

**PARIS**   
**CHAMONIX**

# escalade dans les Aravis **La Grande Arabesque**

bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

juin septembre 2013 // numéro 221 // 5 euros

Randonnée pédestre  
**Idées randos pour l'été**

Environnement  
**Défense et illustration du Mont Joly**

Randonnée pédestre  
**Sur les pas de St Régis, Par les monts du Velay**

[www.dubalpin-idf.com](http://www.dubalpin-idf.com)



## Édito

### Notre plan de développement

Une nouvelle olympiade a vu la mise en place d'un comité directeur largement renouvelé. Ce fut l'occasion d'une organisation par pôle d'activités (escalade, alpinisme, sports de neige...), mais aussi d'un travail collectif de fond sur notre développement.

Un plan se met en place pour répondre à notre vocation. Ce plan s'établit dans le prolongement de notre AG de décembre dernier et des orientations retenues par l'AG de la Fédération, tenue en janvier dernier à Macon.

La visée première du Caf demeure de rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable de la montagne.

Les objectifs sont orientés en direction des pratiquants des activités, en garantissant la liberté de pratique et la liberté d'accès, dans le respect de l'environnement :

- en direction des adhérents, en resserrant les liens associatifs, notamment par le développement des clubs ;

- en direction des associations par la construction d'un projet associatif, autour de divers publics : mineurs, jeunes, familles...

Ce projet de développement, en cours d'élaboration s'adresse à tous nos membres. Toutes nos activités se doivent de prendre en compte la formation de tous et de nos cadres. Il intégrera la protection du milieu montagnard, sans oublier une dimension culturelle (revue *Paris-Chamonix*, conférences...)

Notre action, engagée dans le cadre d'une grande fédération - la FFCAM - s'inscrit dans le mouvement associatif en cours d'évolution, notamment par l'évolution de l'Économie sociale et solidaire (ESS).

J'invite tous les membres du Caf Ile-de-France à prendre toute la place dans ce développement et la modernisation de nos actions.

À l'approche de la saison estivale, il est peut-être utile de rappeler que la montagne n'est pas un bien de consommation. Participer aux activités proposées ou individuellement, c'est partager. C'est aussi une prise de conscience des risques envisagés, en ne présumant de compétences sans cesse à développer. La sécurité est une priorité.

Bonne saison d'été, bonne découverte des autres et d'un environnement toujours fragile. ▲ **François Henrion, président**

## Hommages

### Philippe Connille

**Philippe a été emporté à 69 ans par une avalanche dans le Queyras lors d'une sortie de ski de randonnée organisée par le Caf.**

Président pendant 5 ans au début des années 80 de la section ski du Caf IdF, Philippe a effectué sa première sortie en 1969 et dirigé ensuite en tant que chef de course près de 220 sorties à ski de randonnée pendant 41 années. Il a aussi organisé des stages de ski de fond et de profonde, rédigé de très nombreux articles et chroniques dans cette revue (nous en avons compté une trentaine depuis 1975) et donné des conférences dont la dernière cet hiver aux Rousses.

Il a su mener de front, avec éclat et humour, sa carrière de haut fonctionnaire et cette passion pour la montagne, qui comptait, il l'a écrit lui-même, pour une bonne partie de sa vie. Et cette dualité n'était pas évidente quand, en début de carrière, il travaillait encore à Bourges et devait, en voiture, rejoindre et quitter son groupe en pleine nuit à la gare de Dijon.

Au cours de ces années, il a parcouru d'innombrables massifs dans les Alpes françaises mais aussi italiennes, suisses ou autrichiennes sans oublier les Pyrénées ou le Jura qu'il affectionnait tant, effectué des traversées comme Nice-Briançon, Chamonix-Zermatt, les 4000 de Zermatt, la Vanoise, l'Oberland, la Silvretta ou l'Oetzal, gravi à ski ou en crampons tant de sommets dont de nombreux 4000.

Pendant ces 41 années, Philippe a accompagné en montagne des centaines de participants dont beaucoup sont devenus ses amis. Il aimait partager avec eux ces moments de bonheur intense. Il était généreux dans



l'effort, toujours disponible et à l'écoute des autres.

Philippe a toujours fait preuve dans ses sorties d'un engagement volontaire et ferme mais réfléchi, conscient des dangers d'un environnement parfois hostile. Pour l'avoir accompagné à de très nombreuses reprises depuis plus de trente ans, nous pouvons témoigner de son souci constant de sécurité. Combien de fois, en terrain dangereux, nous a-t-il apostrophé en nous rappelant de garder nos distances ? Combien de fois a-t-il décidé de renoncer, de rebrousser chemin ou de modifier son itinéraire au vu des conditions climatiques ou de l'état du manteau neigeux ?

Il a écrit au fil des années tant d'articles consacrés à sa passion ; descriptifs d'itinéraires, mais également articles sur les risques d'avalanche, sur la bonne préparation des matériels, sur la cotation des courses,

**suite de l'hommage à Philippe Connille et hommage à Claude Gelé, p.23**

## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,  
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris

Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29

Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. **Fermetures exceptionnelles : du 12 août au 2 septembre (réouverture le mardi 3 septembre à 16h).**

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

# Sommaire du numéro 221

## Paris Chamonix

Bulletin  
des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :  
François Henrion.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssy,

Hélène Denis, Claude

Lasne, Annick et Serge

Mouraret, Bernadette

Parmain, François Renard,

Oleg Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : juin 2013

CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est

autorisée à condition d'en men-

tionner l'origine et d'en adresser

deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction,

témoignage et suggestion, une

seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Randonnée pédestre : IDÉES RANDOS POUR L'ÉTÉ

page 9 // Randonnée pédestre : SUR LES PAS DE ST RÉGIS, PAR LES MONTS DU VELAY

page 12 // Escalade : ESCALADE DANS LES ARAVIS, LA GRANDE ARABESQUE

page 15 // Environnement : DÉFENSE ET ILLUSTRATION DU MONT JOLY

page 18 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Picos de Europa, dans les monts  
Cantabriques (Asturies), une idée  
rando estivale et espagnole  
(photo : DR).

En une : la Mamule,  
« Tonneau des Danaïdes »,  
dans les Aravis  
(photos : François Renard).

## Rendez-vous

### Soirée Accueil

**Judi 19 septembre 19h, lieux à préciser (Cf. le site du Caf ou dans le prochain Paris Chamonix.**

Nouvel adhérent ou pas encore... venez découvrir les nombreuses activités que propose le Caf IdF, à Paris, en montagne ou ailleurs, en présence de responsables de toutes les activités. ▲

### Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ?  
N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 25 juillet pour le n°222 (octobre-novembre),
- 26 septembre pour le n°223 (décembre-janvier),
- 3 décembre pour le n°224 (février-mars).

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Renseignements : 06.86.75.50.94

## En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie  
3B, rue de L'Octant BP 279

38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutelle Assistance

En France, au 0.800.75.75.75

• À l'étranger, au 33.5.49.75.75.75

• N° de contrat : 2.857.150.R

## Attention ! Renouvellement de votre adhésion !

Il va falloir renouveler votre  
adhésion entre le 3 septembre  
et le 31 octobre, pas plus tard !  
L'adhésion va du 1<sup>er</sup> octobre au  
30 septembre de l'année suivante.



# L'Écho des sentiers et de l'environnement

par Annick Mouraret

« L'important est de bouger, d'éprouver de plus près les nécessités et les difficultés de la vie, de quitter le lit douillet de la civilisation, de sentir sous les pieds la croûte terrestre et les silex tranchants. » R.L. Stevenson

## Itinéraires

### SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE, BRUXELLES-PARIS-TOURS

Pour partir de Belgique les pèlerins disposaient de l'itinéraire du GR 654 depuis Namur par la « Via Vézelay ». Voici le topo longtemps attendu venant plus à l'ouest de Bruxelles pour rejoindre Paris puis Tours, c'est le GR 655, la « Via Tours ». Faut-il décrire par Orléans ou par Chartres ? C'est résolu avec le parcours des deux possibilités, ce qui fait une boucle allongée

en Essonne et Eure-et-Loir (GR655.E et GR655.O). C'est un topo dense de 304 pages. La frontière est franchie à Maubeuge et par une diagonale à travers le Nord, l'Aisne, l'Oise et la Seine-Saint-Denis (La Basilique), on entre dans Paris (Porte de la Villette), passage par Notre-Dame-de-Paris, la rue Saint-Jacques pour sortir Porte de Vanves. Ensuite le choix se fait à Palaiseau. En résumé :

- Le GR 655, de Bruxelles à Palaiseau : 540 km,
- Le GR 655.O, de Palaiseau à Vouvray, voie de Chartres : 365 km,
- Le GR 655.E, de Palaiseau à Vouvray, voie d'Orléans : 350 km,
- Le GR 655, de Vouvray à Tours : 11 km.

Voici donc de nouvelles idées de randonnées accrochées à l'Île-de-France, avec aussi 4 propositions d'itinéraires entre 2 et 5 jours. La poursuite de la Via Tours est décrite dans le topo réf. 6552 Tours-Mirambeau en Charente (GR 655 et 36). ▲

### L'ÉCHAPPÉE JURASSIENNE

Il ne s'agit pas d'un nouveau GR, mais d'un itinéraire créé en une diagonale tortueuse ouest/sud-est traversant le département du Jura de Dôle à Saint-Claude près de la Suisse. L'échappée Jurassienne emprunte les différents GR, dans le but de relier les grands sites du Jura par les plaines, les grandes forêts et les montagnes : vignobles du Revermont, fermes comtoises, lacs, cascades, cadres géologiques (Baume-les-Messieurs...) et historiques : Saline Royale d'Arc-et-Senans, Arbois, Poligny, Saint-

Claude... Bois-d'Amont (boissellerie), Lamoura (Centre Paul-Emile Victor), la mouvante frontière... ▲

### GR 2013 MARSEILLE-PROVENCE

Cette création de topo dans le cadre de l'année 2013, Marseille capitale européenne de la culture, ne ressemble à aucune autre édition de la FFR. Elle se veut résolument citadine, au fil de 365 km d'un périple dans les pas des artistes-promeneurs qui l'ont inspiré. Des villes, Aix, Aubagne, Salon, Marseille, leurs centre-villes et lotissements forment la métropole provençale, avec des espaces non bâtis tels le massif de l'Étoile et du Garlaban, les chaînes de la Nerthe et de La Fare. Ne pas y chercher les Calanques ou la montagne Sainte-Victoire, ni la Sainte-Baume juste effleurée sous

le pic de Bertagne, mais se souvenir que depuis longtemps le terrain est sillonné par les « excursionnistes » et randonneurs locaux. Ce sentier métropolitain traversant 39 communes fait une sorte de 8 tortueux jalonné de transports en commun, étiré en largeur autour de l'étang de Berre et du massif de l'Étoile. Il est composé en partie d'itinéraires PR existants, se connecte à 4 GR (GR 98, 6, 653A, 51). Le GR 2013 est à l'usage de tous, habitants et touristes, familles, randonneurs et sportifs, artistes aussi : le topo reflète la diversité des populations et cela fait sa spécificité. ▲

### Panamée®

De quoi s'agit-il ? C'est une ludique et culturelle randonnée pédestre dans Paris organisée, animée, commentée et encadrée depuis 2004 par des animateurs passionnés (les randopanameurs) du Coderando de Paris. C'est le 3e jeudi du mois, avec un parcours et un thème différents, sur 7,5 km environ, entre 19 et 22 heures, les départs et arrivées étant proches d'une station de métro. C'est gratuit, sans inscription. Voici les prochains programmes :

- 20 juin. Le Nôtre, le premier des grands jardiniers,
- 18 juillet. Les Prévôts de Paris,
- 15 août. Dans les pas de Saint-Jacques... pour les 25 ans du Coderando de Paris,
- 19 septembre. Eugène Delacroix, le romantique.

Un descriptif et un programme plus détaillés sont mis en ligne environ 3 semaines avant la Panamée®. ▲ S'informer sur [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org) et [rando-paname@orange.fr](mailto:rando-paname@orange.fr).

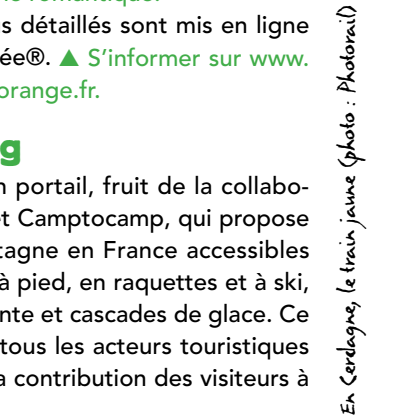
### Changerdapproche.org

[www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org) est un portail, fruit de la collaboration entre Mountain Wilderness et Camptocamp, qui propose plus de 10 000 itinéraires de montagne en France accessibles en transports en commun : randos à pied, en raquettes et à ski, voies d'escalade, alpinisme, parapente et cascades de glace. Ce portail a aussi vocation à recenser tous les acteurs touristiques de la montagne afin d'augmenter la contribution des visiteurs à l'économie locale.

Plusieurs Départements s'y associent, créent des réseaux, par exemple les Pyrénées Orientales et le Mercantour Alpi maritime qui ont édité un dépliant, les Hautes-Alpes en car avec la plaquette 05 voyageurs. [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou encore [www.ecomobilité.hautes-alpes.net](http://www.ecomobilité.hautes-alpes.net). Pour le massif du Pilat, consulter [www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr) – rubrique « Pilat sans voiture ». Il est donc possible que votre destination de vacances puisse aussi vous proposer des moyens pour éviter d'utiliser la voiture. ▲



Marignies (photo : La Halle de Marignies)



En Cerdagne, le train jaune (photo : Phototrail)



En Cerdagne, le train jaune (photo : Phototrail)



Château de Maintenon (photo : Commons Wikimedia)



Jura, cascade du Hérisson (photo : Bruno Grabot)

## l'écho des sentiers et de l'environnement

### Agenda

- **Panamée@** : voir dates ci-contre.
- **Les 30 ans du Coderando de l'Essonne** (voir Paris Chamonix n° 220) :  
23/6. 6<sup>e</sup> étape, Yerres, Parc de Caillebotte.
- 01/9. 7<sup>e</sup> étape, Gif-sur-Yvette, gymnase du Centre.
- 22/9. 8<sup>e</sup> étape, Dourdan-la-Forêt, gare.
- 13/10. dernière étape, Château de Chamarande.
- **22/5-26/11. La grenouille et le prisonnier - Planète grenouilles** : exposition photos sur les grilles du Jardin des Plantes. www.photoparnature.com
- **31/5-1-2/6. Rendez-vous aux jardins.**
- **1-2/6. Marché de l'herboriste à Milly-la-Forêt**, sur la grande place.
- **24-30/6. Fête de la montagne.** www.fetedelamontagne.org
- **09-11/8. 23<sup>e</sup> Salon du Livre de montagne**, au Parvis des Fize, sur le thème de l'architecture de montagne. salon.livre.montagne@orange.fr www.passy-mont-blanc.com
- **24/8. Nuit internationale de la chauve-souris.**
- **14-15/9. Journées européennes du patrimoine.**
- **21/9. Bossapass** : challenge sportif des Hauts-de-Seine (voir Paris Chamonix n° 216, juin-septembre 2012). Inscription recommandée : www.rando 92 ou courriel bossapass92@gmail.com et tél 01.41.08.05.21.
- **21-22/9. Fête des jardins de Paris.**
- **29/9. Parigo rando** : au bois de Boulogne, pour fêter les 25 ans du Coderando Paris et les 15 ans de la création des itinéraires : www.rando-paris.org.



## Topos

### Nouveautés

#### Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle

1<sup>ère</sup> éd. 3/2013, FFR réf. 6551  
GR 655 - Via Tours : Bruxelles-Paris-Tours. Voir p. 4. ▲

#### L'Échappée Jurassienne

1<sup>ère</sup> éd. 3/2013, FFR réf. 390  
L'itinéraire des grands sites du Jura. Voir p.4. GR 59A, 59, 559, 509, GRP Tour de la Haute Bienne : 260 km en 13 jours de randonnée. ▲

#### GR 2013 Marseille-Provence

FFR réf. 2013, 1<sup>ère</sup> éd. 3/2013  
GRP, Sentier métropolitain autour de la mer de Berre et du Massif de l'Étoile. 365 km, 20 jours de randonnée. Voir p. 4. ▲

### L'Alpe

Des scientifiques dans la montagne, Léonard de Vinci, Dolomieu et les autres... nous donnent l'opportunité de signaler la revue *L'Alpe* (n° 60), du Musée Dauphinois de Grenoble, qui publie des sujets souvent inédits. ▲ En vente aux Editions Glénat, tél. 01.44.84.80.54.

### Cartes IGN

L'IGN ne remet plus à jour les cartes 1/50 000 généralement utilisées pour les itinéraires dans les topos de la FFR. En conséquence, leur cartographie va passer progressivement au 1/25 000 et en priorité dans les zones montagneuses : c'est le cas avec la 15<sup>e</sup> édition du Parc du Mercantour. ▲

La TOP 25 résistante. C'est une carte imprimée en recto-verso sur un papier plastifié et résistant : même contenu qu'auparavant, avec la représentation détaillée des sites touristiques et des itinéraires PR. Carte ultra légère, utilisable par tous temps, 34 titres disponibles en 2013 : 20 dans les Alpes, 8 dans les Pyrénées, 4 dans les Vosges et 2 en région parisienne. ▲

### Ecocide

L'écocide se définit comme la destruction totale ou partielle d'un écosystème, une destruction qui, à grande échelle, menace directement ou indirectement la survie de l'homme en tant qu'espèce. « Arrêtons l'écocide en Europe » est une initiative citoyenne européenne lancée par le Parlement européen le 22/1/2013, dont l'objectif est d'aboutir à une directive européenne : le projet Directive Ecocide. Il faudrait recueillir un million de signatures d'Européens pour que la Commission examine la proposition qui pourrait être transformée en droit communautaire. ▲

### e-topos

Voici les nouvelles créations (par ailleurs certains e-topos sont remis à jour) :

**Traversée du Morvan** GR 13, 131. Topo réf. 111. ▲

**Tour des Monts d'Aubrac** GR6, 60 et GRP. Topo réf. 616. ▲

### Rééditions

#### Le Mercantour, Vallée des Merveilles

FFR réf. 507, 15<sup>e</sup> éd. 2/2013  
La traversée des Alpes, GR5 de Larche à Nice (153 km), 52 de St-Dalmas-Val-deblorre à Menton (98 km), 52A du col de Tende à Colmars (panoramique du Mercantour, 192 km), avec les cartes au 1/25 000. ▲

#### Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle

FFR réf. 6542, 3<sup>e</sup> éd. 3/2013  
GR654 - la Via Vézelay : Vézelay-Périgueux, venant de Namur. De Vézelay à Périgueux, 685 km, variante Clamecy-Vézelay (37 km). ▲

#### La Guadeloupe et ses îles... à pied

FFR réf. D971, 2<sup>e</sup> éd. 3/2013  
49 PR sur les 6 îles habitées et GR G1, « trace des alizés » sur les crêtes de la Basse-Terre par la Soufrière notamment, 65 km en 6 étapes, de 5h à 8h40 pour cause de relief accidenté. ▲

#### Le PNR du Luberon... à pied

FFR réf. PN01, 5<sup>e</sup> éd. 2/2013  
27 PR, dont 14 de 4 h et plus.

#### La Côte d'Albâtre, Le Pays de Caux

FFR réf. 202, 10<sup>e</sup> éd. 3/2012  
GR 21, 210, 211, 212, plus de 20 jours de randonnée en Seine-Maritime, entre mer et terre dans un vaste triangle Le Havre, Dieppe, Rouen. ▲



La Soufrière (photo : ordesiles)



# Idées randos pour l'été

## Massif Central / Velay - Cévennes - Languedoc

Du Puy à Saint-Gilles, le Chemin de Régordane (GR 700)

Voie millénaire de transhumance et d'échanges, le chemin de Régordane, profitant de la faille de Villefort, fait le lien entre l'Île-de-France et la Méditerranée, du Puy à Saint-Gilles, port ouvert sur l'Orient voici bien longtemps. Jalonné de sites sacrés, Le Puy et Saint-Gilles, de villages, de châteaux et de monuments remarquables - la Garde-Guérin, Portes, Nîmes - il traverse une grande diversité de paysages du Velay volcanique aux garrigues du Midi en passant par les Cévennes schisteuses.

Recoupant ou se confondant parfois avec d'autres sentiers, il est néanmoins un GR à part entière de 240 km réalisable en 8 étapes, dont 2 ou 3 assez longues, la sixième pouvant être scindée par une halte en hôtel à Alès.

### Suggestion d'étapes :

- J 1 : Le Puy – Landos (7h).
- J 2 : Landos – Pradelles (g.é., 3h15) – Langogne (4h30).
- J 3 : Langogne – La Bastide-Puylaurent (6h15).
- J 4 : La Bastide – Albespeyre (g.é., 1h50) – Villefort (5h20).
- J 5 : Villefort – Génolhac (g.é., 3h) – Portes/Affenadou (7h40).
- J 6 : Affenadou – Vézenobres (8h10).
- J 7 : Vézenobres – Ners (g.é., 1h) – Russan (7h).
- J 8 : Russan – Nîmes (5h30).
- J 9 : Nîmes – Saint-Gilles (8h15).

Le Château de Portes  
(photo : Claude Garnier).

Chaque année, nous suggérons quelques randonnées originales, des créations, des « classiques » oubliées ou méconnues. Beaucoup, celles de moyenne montagne, sont à recommander aussi pour le printemps et l'automne. Ces propositions s'ajoutent à celles parues dans *Paris Chamonix* n° 174 (juin-juillet 2005), n° 180 (juin-juillet 2006), n° 198 (juin-juillet 2009), n° 204 (juin-juillet 2010), n° 210 (juin-juillet 2011) et n° 216 (juin-juillet 2012) toujours valables. Pour 2013, un itinéraire en moyenne montagne, quatre en montagne dont trois chez nos voisins.

Par Serge Mouraret

Information, documentation : topo-guide FFR GR 700 (réf. 7000), association Voie Régordane, site : [www.voieregordane.fr](http://www.voieregordane.fr)

## Alpes / Massif de Belledonne

La Grande Traversée par le sentier des Bergers

Le massif de Belledonne est surtout la montagne des grenoblois. Chamrousse attire les skieurs, la Croix et le Grand Pic sont la cible des alpinistes. Pourtant, le massif aligne des sommets, Grande Valloire, Grands Moulins et Rognier sur quelque 70 km et offre aux randonneurs l'occasion d'une grande traversée. Grâce aux fédérations des alpages, Isère et Savoie, le tortueux « Sentier des Bergers » empruntant GR, GR de Pays et autres sentiers, se faufile de Chamrousse à Aiguebelle, de vallées en cols, de lacs en alpages, pour une belle traversée de 10 jours. Gîtes d'étape et d'alpage, refuges, abris sommaires permettent les haltes nécessaires.



Belledonne Alpage  
Combe Madame  
(photo : Féd. Alpages de l'Isère).



### Les étapes :

J 1 : Chamrousse/Le Recoïn, par le GR 549, col de la Balme, Lacs Robert, Longet et Claret, refuge de La Pra (2109 m, 4h30).

J 2 : La Pra, par le GR 549, col de la Pra, lac du Crozet, col de la Sitre, Habert du Mousset, refuge Jean Collet (1952 m, 5h).

J 3 : Jean Collet, par le GR 549, col de la Mine de Fer, lac de Crop, Habert de Muret, Habert d'Aiguebelle (1740 m, 6h30).

J 4 : Habert d'Aiguebelle, monter au Pas de La Coche, laisser le GRP pour le sentier du col de la Vache, du col descente sur le lac du Cos, par le GRP longer ce lac et celui de Cottepens jusqu'au refuge des Sept Laux (2135 m, 5h30).

J 5 : les Sept Laux, par le GRP Tour du Pays d'Alleverd, col et Cul de la Vieille, chalet du Gleyzin, Granges de Naime, La Martinette (1100 m, 5h30).

J 6 : la Martinette, par le GRP, le Collet, la Tour, le Cley ; à la Pierre du Vieux Carré, rive droite hors GRP sentier de la Petite Valloire ; par GRP deuxième chalet de Tigneux, lac du Léat ; à la croix quitter le GRP pour le sentier à droite, Pierre du Pin, refuge de l'Oule (1836 m, 8h).

J 7 : l'Oule, revenir sur ses pas, le Plan, le Gleyzin, par le GRP l'Aup Bernard, le Praillet, à la cote 1703 sentier à droite pour le Plan de l'Ours, le Planet, piste jusqu'à la cote 1094, par le GRP à droite refuge de la Pierre du Carré (1760 m, 8h).

J 8 : la Pierre du Carré, par le GRP monter au col de Claran, quitter le GRP pour les ruines de la Balme, Baraque de Cohardin, chalet de Pré Nouveau, refuge des Férices, Plan Lachat, col d'Arpingon, col de la Freche, chalet de la Perrière (1832m, 6h30).

*Pour éviter les deux dernières étapes dans des chalets très sommaires, en J 9, de La Pierre du Carré, descendre à Alleverd.*

J 9 : la Perrière, col de la Perrière, combe de l'Arbet Neuf, source du Gargoton, col de la Perche, chalet de l'Arbarétan (1810 m, 5h).

J 10 : l'Arbarétan, lac des Grenouilles, crête des Mollards, col du Champet, col du Grand Cucheron, piste du Creux du Loup, musée de la Minière, par des sentiers couper les lacets de route, la Léchère, les Bonfands, vestiges du plan incliné, D73 sur 500 m, sentier du lac du Vivier, Aiguebelle (7h).

**Cartographie :** IGN 3335.OT, 3335.ET, 3433.OT, 3433.ET, 3432.ET (utiliser la dernière édition).

**Information et documentation :**  
topo-carte du sentier : Fédération des Alppages de l'Isère, tél. 04.76.71.10.20.  
Site : [www.alpages38.org](http://www.alpages38.org). E-mail : [federation@alpages38.org](mailto:federation@alpages38.org).

## Italie / Alpes piémontaises

### Tour de l'Orsiera (Giro dell'Orsiera)

Passé le col de Montgenèvre, sur la route de Turin, dans le piémont italien, le massif de l'Orsiera (2886 m) sépare les vallées de Susa et de Chisone. Cette région paisible et peu fréquentée s'inscrit dans le Parc Naturel Orsiera Rocciavré, un grand îlot montagneux préservé à la flore et faune particulièrement



riches. Grâce à un bon équipement en refuges, le tour de l'Orsiera qui emprunte des sentiers balisés avec passage de deux cols à 2500 m, est une très belle randonnée alpine de 6 jours avec 2 longues étapes et une dénivellée totale de 3900 m. Le départ logique est Forno di Coazze à l'est du massif, accès par Turin.

### Les étapes :

*Au départ du circuit, à Coazze/Ferria, gîte d'étape Casa Alpina et à Ciargur, refuge non gardé Coazze (CAI Coazze), fermé pour travaux en 2013.*

J 1 : par le sentier 415, Forno (1050 m) – refuge Balma (3h30, 1986 m).

J 2 : par les sentiers 366 et 339, Balma – col du Robinet (2638 m) – refuge Selleries (6h, 2040 m).

J 3 : par les sentiers 337 et 510, Selleries – col de Sabbione (2560 m) – refuge Toesca (6h, 1710 m).

J 4 : par le sentier 519, Toesca – col du Chiot – col Mulinas – bergerie de l'Orsiera - refuge Amprimo (8h, 1385 m). Descente directe possible de Toesca à Amprimo.

J 5 : par les sentiers Franchi et 512, Amprimo – chartreuse de Benedetto – refuge Val Gravio (3h, 1390 m).

J 6 : par les sentiers Franchi, 524, 435, 445 et 420, Val Gravio – Pian dell'Orso – chapelle Pian Gorai – Ciargur – Forno (10h).

*Belledonne, le lac longet  
(photo : Féd. Alppages de l'Isère).*

*Monte Orsiera, Italie  
(photo : Cai Rivoli).*







Picos, Naranjo de Bulnes et ref. Uriellu (photo : Wikimedia commons).

**Information :** Parc naturel Orsiera-Rocciavré.  
Site [www.parco-orsiera.it](http://www.parco-orsiera.it)

**Cartographie, documentation :** cartes IGC 1/50 000 n° 1 et 17. Guide Treks dans les Alpes de Turin, éditions Versante Sud.

## Espagne / Monts Cantabriques

### Les Picos de Europa

Dans les monts Cantabriques (Asturies) et face au golfe de Gascogne le massif des Picos de Europa est une vraie forteresse de roche calcaire aux parois vertigineuses, aux défilés profonds. Si le Torre de Cerrado en est le sommet à 2648 m, le Naranjo de Bulnes en est l'emblématique donjon (2519 m). La 3<sup>e</sup> dimension compense bien l'étendue modeste du massif. Paradis des grimpeurs et des spéléologues, il peut être aussi celui des randonneurs grâce aux nombreux sentiers, aériens parfois, qui courent au-dessus des abîmes et vont de refuge en refuge. Les gorges de la rivière Cares partagent les Picos en deux massifs principaux, l'occidental (El Cornion) et le central (Los Urielles). Par Santander et Unquera, on rejoint Arenas

Picos, Défilé de Cares (photo : DR).



de Cabrales, le village à la porte nord des Picos. Les combinaisons d'itinéraires sont nombreuses mais deux circuits de 4 jours au départ de Arenas/Poncebos en assurent une bonne découverte.

### Circuit dans Los Urieles (massif central)

J 1 : Poncebos – Bulnes, 650 m (à pied ou par funiculaire, gîte-auberge) – vallon puis cabanes de Amuesa – col de Cima – Crête de Cuertos del Trave – refuge Jou de los Cabrones (2100 m, 6h).

J 2 : Los Cabrones – col du Jou del Cerrado (2300 m) – Horcada Arenera – col de la Corona del Rasu – refuge Vega de Uriellu (1960 m, 3h30). *Du col du Jou del Cerrado, ascension possible du Cerrado (2h AR, petits*

*passages d'escalade peu difficiles).*

J 3 : boucle autour du refuge Uriellu par les dépressions de Jou Sin Tierra et Los Boches, col de Horcadas Rojos, cabane Veronica, col de la Canalona, col Bonita, couloir de la Celada, Uriellu (5h30).

J 4 : Uriellu – col Vallejo – ref. de La Terenosa – col Pandebano – Bulnes – Poncebos (4h45).

### Circuit dans El Cornion (massif occidental)

J 1 : Poncebos – vallée du Cares – Culiembro – rive droite, route de la Reconquista – Oston – cabanes de Vega Maor – col de Les Cuerries – refuge de Ario (1630 m, 6h).

J 2 : Ario – Vega Seca – Fuente Gustuteru – Vega de Aliseda – col entre les deux cimes du Conjurto – dans la descente sortir du vallon de Conjurto pour passer au nord du Porrú Perrulu (Perru Perales) – col de Resquilon – refuge Vegarredonda (1410 m, 4h).

*Pour cette étape, en cas de mauvaise visibilité, faire le détour mieux balisé par les lacs de Enol et Ercina (6h).*

J 3 : Vegarredonda – col de la Fragua – Jou de los Asturianos – Boca Jou Santo – col el Boquete – cabanes de Mesones – vallée de La Pasada – village de Cain (460 m, 6h30).

J 4 : Cain – piste des gorges de Cares – Culiembro – Poncebos (3h30).

### Cartographie, documentation :

Cartes Editorial Alpina (2 cartes au 1/40 000), site [www.editorialalpina.com](http://www.editorialalpina.com), cartes de Miguel Angel Adrados (2 cartes au 1/25 000).

**Guides :** en français Caminos (\*) (Charles Pujos, Rando Éditions) et Randonnées dans les Picos de Europa et sur la côte cantabrique (Alban Boyer, Rando Éditions), en anglais Walks and climbs in the Picos de Europa (Cicerone).

(\*) Dans l'ouvrage Caminos, petit mélange de paragraphes p. 248. Descriptif complet des itinéraires sur [www.editions-sudouest.com/nos-editions/rando-editions.html](http://www.editions-sudouest.com/nos-editions/rando-editions.html)

### Précautions,

**remarques :** comme dans tout relief karstique, l'eau fait défaut. Les sentiers sont balisés ou « cairnés » mais demandent de l'attention, quelques passages équipés. Les dénivelées sont souvent importantes. Décor très minéral. Avec la proximité de la mer, la région est soumise aux fréquents caprices de la météo. ▲



# Sur les pas de St Régis Par les monts du Velay

Après avoir découvert les trésors cachés de la partie méridionale de la Haute-Loire, entre Le Puy et Lalouvesc, il nous fallait bien boucler la boucle et accomplir le chemin qui nous ramènerait au Puy-en-Velay.

Texte et photos : Martine Cante, Maxime Fulchiron...



**L**e départ de cette randonnée se situe à Lalouvesc, lieu de la sépulture de Saint Régis. Ce saint local peu connu mais très honoré, de son vrai nom Jean-François Régis, est né dans l'Aude en 1594. Il fit ses études à Béziers avant d'entrer chez les Jésuites. Il fut l'apôtre des campagnes du Velay, du Vivarais et du Forez. Il s'assura une grande popularité dans la région en prenant la défense des dentellières et en obtenant du parlement de Toulouse le droit de fabriquer à nouveau la célèbre dentelle du Puy, principal revenu de nombreux habitants pauvres.

Peu après le départ apparaissent ces anciennes terrasses de culture qui sculptent encore aujourd'hui les montagnes ardéchoises, qui les escaladent jusqu'à leur sommet pour ne pas perdre un seul arpent de terre cultivable en formant, comme dit le poète, des

« marches vers le ciel ». Les pierres des champs, enlevées patiemment une à une à main d'homme pendant des générations, ont été soigneusement empilées, formant des murets au bord des chemins.

La matinée a été claire mais nous sentions bien que la pluie n'était pas loin. Juste le temps de pique-niquer, après Saint-Pierre sur Doux, et voici les gouttes qui tombent. Alors, il ne reste plus pour nous occuper que les activités intellectuelles ou méditatives. De cette façon, le temps nous paraît plus court pour arriver à Saint-Bonnet-le-Froid. La cité marque notre entrée en Haute-Loire : c'est la capitale gastronomique du département.

Ici, la cuisine est à l'honneur. Non seulement Régis Marcon, chef étoilé, attire par son renom, mais tout le village joue le jeu. On y trouve en effet une quantité de restaurants, d'hôtels et de magasins d'alimenta-

*Ourllet de lumière sur la Loire à Brive-Charensac.*



De haut en bas : pont sur le Lignon et fontaine à Tence.

tion spécialisée, des plus simples aux plus sophistiqués, assez étonnante pour une aussi petite commune.

Pour nous offrir un échantillon de la cuisine du chef à prix doux, nous avons réservé une table au bistrot « La

Coulemelle » dont le propriétaire est... Régis Marcon lui-même ! Certes, l'indigestion ne nous guette pas, mais nos sens sont satisfaits : chaque plat, servi sur une assiette individuelle, fait comme un petit tableau d'art abstrait dont chaque couleur correspond à un goût différent. Le plaisir du palais répond à celui des yeux ! Le lendemain matin, petit-déjeuner à la boulangerie de Régis Marcon, entourés par de bonnes odeurs de pain chaud et de brioche : un délice !

Toute la journée, nous faisons route à travers des pâturages tranquilles et des bois de sapins.

À Montfaucon, au gîte du « Jardin Mirandou », la patronne a imaginé de faire découvrir à ses hôtes l'univers du jardin. Pendant que certains s'essayent à marcher pieds nus sur toutes sortes de matières végétales, d'autres vont découvrir le trésor de Montfaucon : douze tableaux d'Abel Grimmer, un maître hollandais méconnu de la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, qui font comme douze petits Brueghel dans l'église. Ils représentent les douze mois de l'année, chacun assorti d'une parabole des évangiles. Un travail remarquable de finesse et de don d'observation.

Au milieu des champs et des bois, la petite ville de Tence offre de sympathiques ruelles et de jolies fontaines. Nous y traversons le Lignon qui est un affluent de la Loire, et le pont nous permet un point de vue pittoresque sur les vieilles demeures descendant en cascade jusqu'au bord de la rivière.

## Nous marchons dans un paysage étrange

Entre Saint-Jeurès et Saint-Julien-Chapteuil, nous marchons dans un paysage étrange : une suite de promontoires volcaniques en forme de dômes pointus qui émergent au dessus d'un plateau couvert de forêts de résineux. On est ici au pays des « suc », contrefort du massif du Meygal.

Vers le nord se trouvent les suc des Ollières et d'Achon qui encadraient autrefois l'abbaye de Bellecombe (aujourd'hui en ruine). C'est pourquoi un plaisantin a un jour appelé ces dômes volcaniques « les tétons de l'abbesse », nom sous lequel ils sont encore connus dans la région.

Couvert par la forêt, le Meygal culmine au Testavoyre (prononcer « Testaouère »), à 1436 m. Un sentier bordé de bruyères et de myrtilles puis un étroit passage entre des rochers permettent d'accéder à ce sommet d'où l'on domine un vaste panorama de suc.

Pour le casse-croûte de midi, l'église de Queyrières peut servir de refuge et d'abri contre le froid. Ce beau village est curieusement lové autour d'un gros rocher sur lequel se dressait autrefois un château. C'est en fait un rocher constitué d'orgues basaltiques, qui





sont des colonnes régulières à section hexagonale formées par des coulées de basalte refroidies. Nous escaladons cette multitude d'hexagones accolés qui nous font ressembler à des abeilles géantes grim pant sur les alvéoles en cire de leur ruche.

Les maisons actuelles de Queyrières sont construites avec les pierres récupérées de l'ancien château. La plupart des habitations portent une toiture soignée, chaque pierre étant taillée comme une pièce d'un puzzle pour s'adapter à ses voisins d'à côté. Les lauzes, c'est à dire les pierres plates utilisées pour les toits, sont en général en schiste. Mais on voit encore des lauzes en phonolite qui forment de grandes dalles sonores à la percussion.

### Transfigurés par un ourlet de lumière

Après Saint-Julien, il ne reste plus qu'à descendre dans la cuvette du Puy. L'église de Saint-Germain-Laprade est bâtie sur un ancien temple romain, comme en témoignent plusieurs pierres de remploi incluses dans le mur. Des lions, par exemple, décorent le chevet, reprenant ainsi leur fonction antique de gardiens des lieux sacrés.

Pour entrer dans la ville du Puy en venant de l'est, il faut traverser la Loire qui fait comme une barrière orientée nord-sud. Nous passons le fleuve au pont de Brive-Charensac, lieu dont Jules Romains célébra la lumière :

« Des échelonnements de hauteurs et de montagnes se développaient vers des secteurs distincts de l'horizon,

*transfigurés eux-mêmes par la présence d'un ourlet de lumière à l'endroit où l'on se fut attendu à voir la terre et la nue se confondre dans un brouillard ».*

Le chemin longe la Borne, petit affluent champêtre et glougloutant de la Loire, passe au pied de l'incroyable pic Saint-Michel d'Aiguilhe, couronné d'une mini chapelle romane, et débouche en pleine ville du Puy. Voici atteint notre but, en attendant que les jambes nous démangent à nouveau, car c'est notre destin d'oiseaux migrateurs de quitter sans cesse un endroit pour en découvrir un autre... ▲



De haut en bas : le rocher et l'église de Queyrières.

## Fiche technique

### Cartes IGN

- 2935 OT ; 2835 OT

### Itinéraire

- 1<sup>er</sup> jour : Regroupement à Lalouvesc (accès en car depuis Valence). De Lalouvesc à Saint-Bonnet-le-Froid : 16,5 km ; 4h15. Gîte équestre chez M. Volochinof à Saint-Bonnet : 04.71.59.96.08.
- 2<sup>e</sup> jour : De Saint-Bonnet-le-Froid à Montfaucon-en-Velay : 20 km ; 5h10. Gîte d'étape « Le Jardin Mirandou » à Montfaucon : 04.71.65.69.71.

- 3<sup>e</sup> jour : De Montfaucon à Saint-Jeurès : 18,5 km ; 4h25. Gîte d'étape « Les Hirondelles » à Saint-Jeurès : 04.71.59.60.14.
- 4<sup>e</sup> jour : De Saint-Jeurès à Saint-Julien-Chapteuil : 17,5 km ; 4h10. Gîte d'étape communal à Saint-Julien-Chapteuil : 04.71.08.48.67.
- 5<sup>e</sup> jour : De Saint-Julien-Chapteuil au Puy-en-Velay : 17 km ; 4h15. Train pour Paris.

# Escalade dans les Aravis

## La Grande Arabesque

**Mamule, Petite Miaz, Mont Charvet, Pointe de Chombas, Pointe percée, 34 longueurs dans le niveau 5c/6a, un excellent entraînement avant d'aborder de grandes voies plus engagées en haute montagne...**

**Texte et photos :  
François Renard**

*Ci-dessus : au sommet  
de la Mamule, Charvet  
et Petite Miaz.*

C'est le printemps. La neige commence à fondre et laisse apparaître des prairies jaunies où percent les premiers crocus. Il est temps de quitter l'air vicié des salles d'escalade pour se confronter à la réalité. L'excellent niveau obtenu à force de persévérance sur le mur du quartier, aux prises colorées recouvertes de sueur et de magnésie, ne sera sans doute pas suffisant pour se lancer dans des grandes voies en montagne : il s'agira alors de trouver le départ à l'aide d'indications imprécises et confuses, puis de déterminer l'itinéraire en observant la configuration du terrain où fissures, dièdres, cheminées et surplombs se ressemblent tous. Il faudra ensuite grimper entre des points qui paraissent toujours étonnamment éloignés les uns des autres, gérer la corde pour éviter le tirage et les sacs de nœuds, tout en surveillant l'heure afin d'éviter un bivouac improvisé. Enfin, il ne faudra pas sous-estimer la descente, toujours plus longue que prévue, avec un itinéraire complexe et des rappels qui ne manqueront pas de se bloquer... Les Préalpes offrent de multiples possibilités d'esca-

lade, au printemps ou à l'automne, et de nombreuses voies de toutes difficultés permettent, la saison venue, de se réhabituer au terrain montagne et aux manœuvres de corde, avant d'envisager de grandes courses en haute montagne.

En Haute-Savoie, le massif des Bornes et des Aravis, à proximité d'Annecy, est particulièrement riche. Les escalades au dessus du Col de la Colombière, à la Pointe Dzérat, à la Pointe Blanche, ou au Jallouvre, sont sans doute les plus courues, du fait d'un accès très rapide, et il ne faut pas espérer y trouver la solitude. Les Aiguilles des Aravis sont moins fréquentées, car les approches sont nettement plus longues. Une nuit dans l'un des deux refuges du secteur, la Bombardellaz au sud et Gramusset au nord, permet de rentabiliser la montée et d'envisager des enchaînements intéressants. Dans l'ensemble, le rocher est d'excellente qualité, un calcaire compact travaillé par l'eau, offrant parfois de splendides cannelures.

### La Grande Arabesque

La Grande Arabesque, enchaînement de cinq voies sur cinq sommets des Aravis, 34 longueurs dans le niveau 5c/6a, toutes estampillées « Michel Piola », est un objectif de choix, que l'on peut à loisir diviser en





plusieurs journées, selon son rythme et ses ambitions. Le challenge est de réaliser l'enchaînement dans la journée, mais cela relève un peu du stakhanovisme et suppose une cordée très sûre et aguerrie pour pouvoir grimper le plus souvent à corde tendue.

Pour nous, le challenge sera de réaliser la Grande Arabesque en un week-end de deux jours depuis Paris, ce qui nécessite déjà un bon rythme. D'un point de vue logistique, il faut bien sûr utiliser le train de nuit Paris-Chambéry, à l'aller comme au retour, avec location de voiture sur place, chez un loueur qui peut la mettre à disposition dès l'arrivée du train vers 5h du matin.

Ensuite, le mieux est un départ des Troncs, terminus de la route au fond de la vallée du Borne, en amont du Grand-Bornand. L'approche le premier jour jusqu'à la Mamule est certes plus longue que depuis les Confins, départ classique au dessus de la Clusaz, mais on appréciera le deuxième jour de descendre directement sur les Troncs depuis Gramusset, plutôt que de traverser tout le massif pour rejoindre les Confins.

## **J1** : Mamule et Petite Miaz

On est ainsi à l'attaque du « Tonneau des Danaïdes », en face ouest de la Mamule, vers 9h30. Le rocher est

encore très froid en ce versant ombragé, et l'onglée n'est pas bien loin. Heureusement, la voie n'est guère soutenue, et le soleil apparaît bientôt au dessus du Passage de la Grande Forclaz. Au troisième ressaut, Xavier s'amuse à gravir une variante nettement plus difficile, dans laquelle nous passons un peu de temps, si bien qu'il nous faut près de quatre heures pour atteindre le sommet, ce qui n'est pas très rapide.

La descente s'effectue en trois rappels face est, puis dans un couloir de pierraille qui mène à un collet de la Combe du Mont Charvet, au pied de la Petite Miaz. Celle-ci offre une belle mais courte escalade de deux longueurs, « Mamma Miaz », et nous atteignons le sommet vers 16h15. Il est un peu tard pour enchaîner par l'escalade de « La neige au Sahara », au Mont Charvet, d'autant qu'un épais nuage a décidé de se positionner sur la chaîne des Aravis, et nous sommes dans un brouillard complet. Nous choisissons donc d'interrompre ici cette première journée, et nous descendons au refuge de la Bombardellaz, où nous arrivons vers 18h.

## **J2** : Mont Charvet, Pointe de Chombas et Pointe Percée

Nous remontons le lendemain à l'attaque du Mont Charvet, et démarrons vers 8h40 l'ascension de « La

*Ci-dessus : Mont Charvet, La neige au Sahara, L3 (à gauche) et L5.*



Ci-dessous : au sommet du Mont Charvet, Pointe de Chombas et Pointe Percée

neige au Sahara », qui se révèle nettement plus difficile que les cotations ne le suggèrent. La quatrième longueur notamment est une traversée très délicate où les points sont très éloignés, sans possibilité d'ajouter quoi que ce soit... Après la première Tour, l'escalade est en revanche très facile, et les deux dernières longueurs sont très surévaluées.

Nous atteignons le sommet vers midi et poursuivons sans tarder par la descente en versant nord, qui s'effectue en deux rappels pour rejoindre la Combe de Chombas, où nous rejoignons facilement la face sud de la Pointe de Chombas.

La voie « L'été indien » est à mon sens la plus belle et la plus homogène de cet enchaînement, 5 longueurs soutenue dans le 5c, sur un rocher de toute beauté, qui commence malheureusement à se patiner, c'est la rançon du succès.

Du sommet de la voie, atteint vers 15h15, il est facile et rapide de descendre au nord, mais il faut encore traverser longuement les lapiaz sous la Pointe des Verts, pour rejoindre la Combe des Verts et l'attaque de la dernière voie, « L'ombre chinoise », en face sud de la Pointe Percée, où nous arrivons vers 16h15.

Les deux premières longueurs sont plus dans le 6a/6b que le 5c affiché dans le topo de Piola, et le départ de la deuxième longueur requiert beaucoup d'énergie. Puis l'escalade est plus facile, avec notamment un superbe passage sur le fil de l'arête, avant de terminer par de magnifiques dalles et cannelures. Il est 18h lorsque nous débouchons sur l'arête ouest de la Pointe Percée. Nous la suivons vers le sommet sur une centaine de mètres, avant de traverser dans la face ouest, où nous rejoignons l'itinéraire de descente, bien balisé de marques rouges.

Il ne nous reste plus qu'à descendre dans les éboulis et les lapiaz, pour rejoindre le refuge de Gramusset, puis notre voiture aux Troncs, où nous arrivons nuitamment à 20h30, suffisamment tôt pour attraper notre train de nuit à 22h50 à Chambéry.

Ainsi s'achève un week-end bien rempli, qui nous a permis de réaliser un superbe enchaînement sur cinq sommets des Aravis. ▲

## Pratique

### Carte

TOP25 3430ET (La Clusaz, Grand Bornand).

### Topos

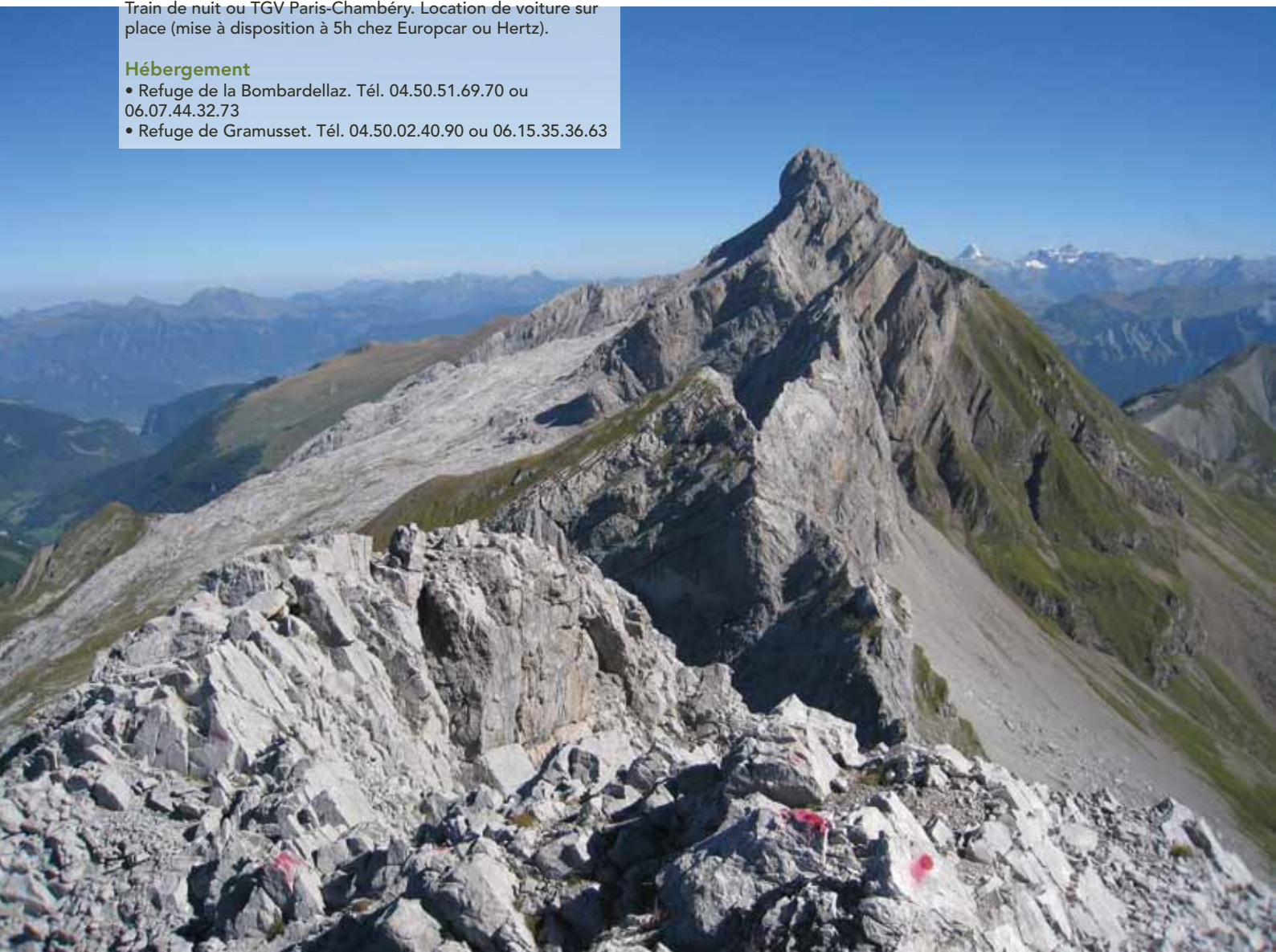
- Escalade dans le massif Bornes-Aravis, Pierre Brosseau (2006).
- Le calcaire en folie, tome II : Au pays du Mont Blanc, Michel Piola, éditions Équinoxe (1999).

### Accès

Train de nuit ou TGV Paris-Chambéry. Location de voiture sur place (mise à disposition à 5h chez Europcar ou Hertz).

### Hébergement

- Refuge de la Bombardellaz. Tél. 04.50.51.69.70 ou 06.07.44.32.73
- Refuge de Gramusset. Tél. 04.50.02.40.90 ou 06.15.35.36.63







# Défense et illustration du **Mont Joly**

Par Gérard de Couyssi

Le Mont Joly est emblématique. Emblématique de ce qu'est un sommet de moyenne altitude (2525 m) offrant un des plus beaux panoramas des Alpes sur la haute montagne. Emblématique de ce qu'a été et continuera peut être à être un combat entre une volonté acharnée d'équipement et une volonté adverse non moins acharnée de protéger un des derniers espaces naturels (une combe vierge, une arête à 2500 m) dans le massif du Mont Blanc.

**Q**uels sont les faits, au départ ? L'objectif des aménageurs est de relier, en équipant un terrain (sensible et peu sûr), les domaines skiables de Saint-Gervais et des Contamines.

Saint-Gervais est relié depuis longtemps aux domaines skiables de Saint-Nicolas-de-Véroce et de Megève, et les Contamines sont reliées au domaine du Beaufortain. Mais... cela ne suffit pas !

Les promoteurs - communes de Saint-Gervais et des Contamines, société locale de remontées mécaniques - veulent par « maillage » constituer un espace skiable d'un seul tenant permettant d'offrir aux stations (et particulièrement aux Contamines, « qui ne va pas bien »), des opportunités de développement. Ainsi, ces stations pourront alors bénéficier, « à l'heure de la mondialisation », d'une « visibilité maximale », seule capable d'attirer l'amateur de ski, qui, vivant outre-Atlantique ou citadin d'Extrême Orient, « ne voit que les grosses stations ».

Des projets de liaison ont déjà vu le jour, qui ont tous été abandonnés, que ce soit, in fine, par la conscience de leur déraison, par peur de leur coût, ou par l'opposition d'associations diverses allant de la Frapna à une association cynégétique (et la FFCAM n'y fût déjà pas étrangère) - et plus vraisemblablement par tout à la fois.

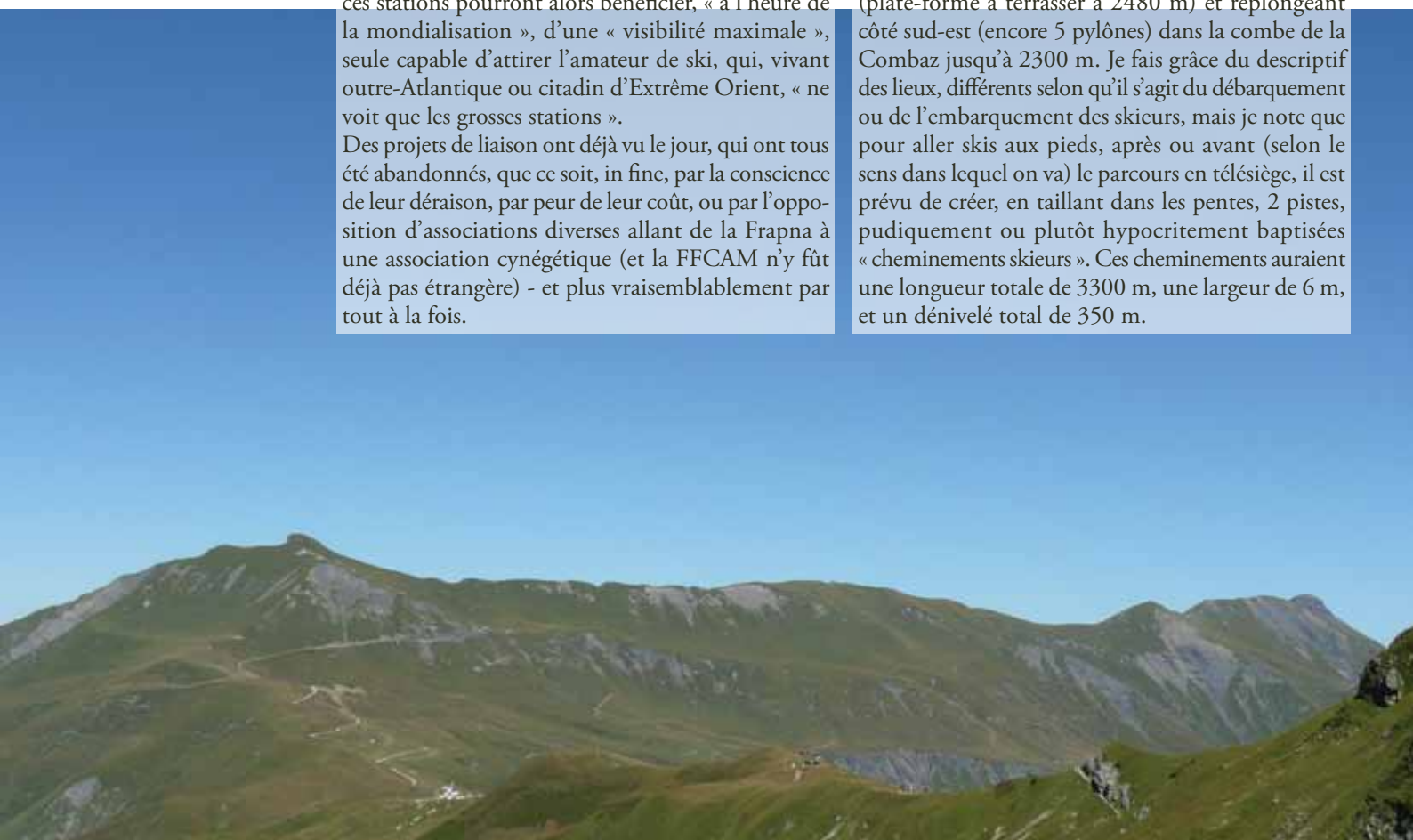
Ainsi en fût-il d'une liaison mécanique passant sans vergogne par le sommet du Mont Joly, pourtant déjà bien encombré, au détriment de toute préoccupation liée à l'esthétique d'un paysage resté naturel depuis des siècles ; puis d'un projet de téléphérique reliant Megève-altiport au sommet de l'Aiguille Croche, et dans l'autre sens par un long télésiège allant de l'altiport au Mont Joux (commune de Saint-Gervais) en traversant les derniers espaces mégevans encore intacts et constituant notoirement un précieux refuge pour la faune sauvage.

Ces rejets n'ont pas découragé nos aménageurs, qui ont conçu une nouvelle (et dernière ?) fois un projet qualifié de minimaliste, si ce n'est d'écologique, mais qui s'avère autant ravageur en zone d'altitude.

## De quoi s'agit-il alors ?

Le projet est d'installer un nouveau télésiège de liaison A-R, partant de 2350 m sur l'arête du Joly, au nord du sommet, traversant en face ouest (6 pylônes ancrés en pleine pente sur un terrain instable), franchissant en dos d'âne l'arête sud de l'autre côté du sommet (plate-forme à terrasser à 2480 m) et replongeant côté sud-est (encore 5 pylônes) dans la combe de la Combaz jusqu'à 2300 m. Je fais grâce du descriptif des lieux, différents selon qu'il s'agit du débarquement ou de l'embarquement des skieurs, mais je note que pour aller skis aux pieds, après ou avant (selon le sens dans lequel on va) le parcours en télésiège, il est prévu de créer, en taillant dans les pentes, 2 pistes, pudiquement ou plutôt hypocritement baptisées « cheminements skieurs ». Ces cheminements auraient une longueur totale de 3300 m, une largeur de 6 m, et un dénivelé total de 350 m.

*La ligne de crête, de l'Aiguille Croche au Mont Joly, en été (photo : Michelle de Couyssi).*



D'où, pour tout le projet, 52 000 m<sup>3</sup> à remuer et 5 millions d'euros à prévoir...

Au terme d'un long temps de silence délibéré, la Société d'aménagement du Mont Joly (SAIMJ) a fini (décembre 2011) par communiquer les plans du projet, puis les résultats d'une étude d'impact privée qu'elle avait fait réaliser, nécessaire pour la demande d'obtention du permis de construire.

## Attaque et contre-attaque

Face à cette action, un collectif s'est vite formé, qui comprenait une association existant depuis 2001 et exclusivement dédiée à la défense du Mont Joly, le Club alpin français local, les Amis de Saint-Gervais et bien d'autres acteurs. Ce Collectif a organisé diverses réunions, édité et diffusé dans toutes les vallées autour du Mont Joly une feuille d'informations et un tract. Début 2012, la SAIMJ, voulant prendre de vitesse la date au-delà de laquelle, selon Grenelle 2, la procédure UTN (Unité touristique nouvelle) s'imposait, a fait déposer une demande de permis de construire concernant la remontée mécanique à créer en altitude. À la lecture de l'étude d'impact, et après visites sur le site, la Direction régionale de l'aménagement, requise par le préfet, a produit un rapport (juin 2012) énonçant ses propres conclusions.

Ces dernières se sont avérées très négatives à l'égard du projet de liaison présenté. On y relève notamment ceci, avec des termes identiques ou très proches de ceux que j'utilise ci-dessous :

- l'étude d'impact réalisée n'est pas proportionnée aux enjeux environnementaux ;
- le milieu naturel retenu comme impacté par le projet a été défini de façon beaucoup trop restrictive ;
- il y a une incidence directe sur les zones d'habitat du tétras lyre, du lagopède, de la perdrix bartavelle, du chamois, de la marmotte ;
- le milieu paysager supportera de fortes atteintes visibles tant l'été que l'hiver ;
- le projet générera du ski hors piste dangereux impossible à maîtriser (et qui fût déjà meurtrier dans la zone) ;

• la sécurité ne sera pas garantie : effet de tempête dû au vent à 2400 m, possibilités d'évacuation depuis le télésiège et au dessus de pentes raides et d'une arête, extrêmement aléatoires, risques d'avalanches et de glissements de terrain.

Et la conclusion tombe comme un couperet : « *Ce projet ne permet pas une prise en compte acceptable du milieu environnant.* »

Le préfet ayant fait connaître sa décision négative, le maire de Saint Gervais a retiré la demande de permis de construire, et a sagement démissionné de sa fonction de président de la société d'aménagement. Le maire des Contamines a repris cette fonction de président. Il étudie actuellement l'opportunité de constituer un dossier pour instruire une demande d'UTN. Et, aux Contamines encore, la directrice de communication du projet s'agite et intervient dans la presse locale.

## À coup de pylônes et de câbles

Aussi, tant le Collectif de défense du Mont Joly que le Club alpin, s'ils se réjouissent du coup d'arrêt marqué au projet par suite de la décision préfectorale, restent particulièrement vigilants. Ils savent combien ce projet de liaison est encore présent dans les esprits des acteurs locaux qui imaginent des possibilités mirifiques de développement des stations, assorties d'intéressantes perspectives financières.

Bien que loin d'être tous des poètes rêveurs, nous avons une pensée émue pour la « fétuque jolie », petite graminée au biotope particulier sur les arêtes du Mont Joly : il faudrait en effet un arrêté préfectoral d'autorisation de destruction d'espèce protégée si le projet devait un jour renaître. Dieu merci, on n'en est pas encore là ! Mais peut être nous a-t-elle déjà aidés. J'ajouterai quelques considérations personnelles propres à intéresser tous les Cafistes :

Le remodelage puis l'équipement du site liés au projet décrit plus haut apporteraient des transformations irréversibles provoquant une dégradation définitive (et comment ignorer que la Combe de la Combaz, quand on la remonte à pied ou à ski aux premières

L'arête entre 2450 et 2525 m, vers le sommet du Mont Joly, en été (photo : Gérard de Conyssy).





heures d'une belle matinée, dans son cadre naturel intact, a quelque chose de sublime...).

Ne voit-on pas que commencer à aménager une partie de l'arête du Mont Joly et ses pentes adjacentes, c'est (malgré toutes les dénégations proclamées) ouvrir la porte à une extension rapide par colonisation d'un nouveau versant à coup de pylônes et de câbles... ? Quand une station comme Saint-Gervais lance le slogan bienvenu « la montagne à l'état pur », ne convient-il pas qu'elle harmonise ses pratiques et se soucie au moins autant des effets destructeurs d'une nouvelle emprise mécanique que de la dispersion de papiers gras sur ses chemins... ?

Attirer, grâce à un maillage de plus entre stations, nombre de gens venus de toute la planète, avec un projet douteux tant sur le plan de la sécurité que sur celui de l'écologiquement correct : qu'on me permette d'en douter. Si la station des Contamines veut se développer, ne devrait-elle pas d'abord repenser son urbanisme ? Ce n'est pas un télésiège incertain qui baladera dans le même mouvement quelques skieurs de A à B et de B à A, qui provoquera comme par magie un accroissement notable de la fréquentation. Ne convient-il pas, en 2013, et dans une période de réchauffement climatique, de penser plutôt à une pratique douce de la montagne, non prédatrice, éducative, qu'à l'augmentation d'un espace finalement de caractère urbain, saturé en injonctions et obligations diverses ?

Le respect de la montagne et de son territoire : c'est tout simplement cela, le développement durable, ou encore l'intérêt général bien compris.

Enfin, si l'on veut vraiment lier 2 domaines skiables sans faire injure tant à la nature qu'à l'avenir, il est permis de penser que l'organisation d'une liaison basse (il y a une vallée, une route entre Saint-Gervais et les Contamines !) par des moyens bien organisés de transport collectif prenant en compte les conditions climatiques de chaque jour serait nettement plus pertinente. Ô mânes de Samivel, dont le Val Montjoie s'enorgueillit encore de la fréquentation passée, venez nous inspirer ! Personne n'aura à s'en plaindre, ni maintenant ni à l'avenir ! ▲



En haut : l'arête faîtière en direction du Mont Joly, en hiver ; ci-dessus : exemple de terrain avalancheux fréquemment rencontré en face sud-est du Mont Joly (photos : Laurence Mathey).  
Ci-contre, le site internet du Collectif du Mont Joly : [collectifmontjoly.wordpress.com](http://collectifmontjoly.wordpress.com)

## À propos de l'article...

« Y a de l'espoir dans les chaus...ures de ski » paru dans *Paris Chamonix* n°220, avril mai 2013

Devant l'accueil parfois sceptique réservé à notre projet, nous avons tenu à consulter un éminent spécialiste. Ce dernier, Monsieur Gémégodasski-Prennlo, membre de l'Académie des Sciences, a, après un sévère examen, prétendu qu'il s'agissait là d'un cas nullard. Nous laissons à cette haute personnalité la responsabilité de sa déclaration, qui nous a paru toutefois un peu hâtive. Cependant, dans le but d'éviter un préjudiciable échauffement des esprits, nous nous sommes résolu, Jean Marc et moi-même, à retirer provisoirement ce projet. Mais peut-être un jour futur... ▲ Gérard de Couyssy

PS : Les très nombreux contributeurs vont être intégralement remboursés.

# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## Mont-Blanc, les plus belles courses, rocher, neige, glace et mixte

Philippe Batoux, Éditions Glénat

100 plus belles courses, avec toutes les voies ouvertes ces dernières années... la quintessence du massif du Mont-Blanc pour les alpinistes. Dans ce magnifique ouvrage aux illustrations époustouflantes, vues aériennes, parois majestueuses, grimpeurs en situation, schémas précis, les courses sont classées par ordre de difficulté croissante, de l'école sur le glacier des Bossons à la voie Lafaille au Petit Dru. Pour les autres, l'évaluation, qui doit additionner l'engagement, la longueur, la difficulté technique, la complexité de l'approche et de la descente fut un vrai casse-tête pour l'auteur. Des voies classiques (la voie normale du Mont-Blanc y a sa place !) aux plus modernes, tous les sommets prestigieux défilent : Mont-Blanc, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, les Drus, les Aiguilles, Grand Capucin, etc. Format 26,5 x 29,5 cm, 216 p. ▲



## Samivel, prince des hauteurs

Jean-Pierre Coutaz, Éditions Glénat

Il y a 20 ans disparaissait Samivel, le prince des hauteurs. Célèbre pour ses aquarelles représentant la neige ou la haute montagne, l'éclectique artiste maniait avec la même dextérité la poésie, la peinture et l'humour pour évoquer la fragilité et la vanité de la condition humaine, facettes moins connues de lui. Les ouvrages de Samivel sont nombreux mais ceux sur Samivel sont rares. Grâce à l'important legs fait au musée ethnographique de Genève, Jean-Pierre Coutaz, artiste lui-même, s'en fait l'interprète dans une lecture riche et savoureuse. La montagne, les foules, les contes, la mort, autant de sujets abordés par Samivel, commentés et abondamment illustrés. Format 24 x 32 cm, 176 p. ▲



## Le bruit de la chute

Joe Simpson, Éditions Glénat

Après *La Dernière Course à l'Eiger*, *Encordé avec des ombres* et surtout *La Mort suspendue*, J. Simpson revient avec ce nouveau roman tout aussi haletant. Un accident tragique dans cette montagne qui tue engendre à nouveau une situation difficile avec supplice psychologique et physique. Vingt-cinq ans après, le survivant, devenu gardien de refuge, est au cœur d'un autre drame, submergé par les remords, la culpabilité, les souvenirs sont ravivés. Tous les thèmes chers à l'auteur qui donneront bien des frissons à tous les amateurs d'aventure et de suspense. Format 14 x 22,5 cm, 312 p. ▲



## Week-end nature à la montagne

Juliette Cheriki-Nort, Delachaux et Niestlé

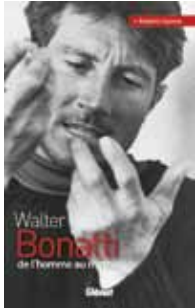
Pour le randonneur ou le promeneur curieux, la nature est une découverte permanente. Pour ne pas être surpris et préparer la rencontre, ce petit livre apporte à toute la famille beaucoup de réponses aux interrogations. Quel est cet arbre, cette fleur, cet oiseau, ce papillon, cet animal à cornes qui court, la race de cette vache ? En plus, la vie en altitude, l'habitat, les métiers, des adresses utiles. Ce guide tombe à pic avant l'été mais il y a aussi celui pour la mer, la campagne ou la forêt. Format 11,5 x 19,5 cm, 144 p. ▲



## Walter Bonatti, de l'homme au mythe

Roberto Serafin, Éditions Glénat.

Si Walter Bonatti a changé le cours de l'alpinisme moderne, ses ascensions remarquables et difficiles qu'il a lui-même racontées (*À mes montagnes*, *Montagnes d'une vie*) n'ont occupé qu'une quinzaine d'années. C'est bien cette carrière brève stoppée à seulement 35 ans qui a fait sa célébrité. Pourtant, depuis 1965 qu'il a tourné le dos aux grandes faces, il s'est engagé dans une grande aventure moins connue qui est aussi un large pan de sa personnalité riche et complexe. Ces faces cachées (le voyage, l'écologie, l'éthique, l'héroïsme...), sont abordées dans cet ouvrage rythmé et respectueux qui retrace une vie dont la montagne ne fut qu'une composante. Format 14 x 22,5 cm, 208 p. ▲



## Escalade, blessures et traumatismes, les prévenir, les guérir

Thomas Hochholzer et Volker Schöffl, Éditions Glénat

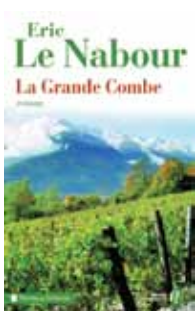
En falaise, sur bloc ou en salle, en montagne, l'escalade est une activité pratiquée par plus d'1,5 millions de grimpeurs en France. En loisir, en milieu scolaire ou en compétition, elle nécessite une bonne préparation et une solide prévention, tout mauvais entraînement peut occasionner blessures et traumatismes. Ce guide a pour vocation de donner de façon très accessible, textes et schémas, les connaissances indispensables en anatomie et ensuite de décrire les blessures et traumatismes possibles. Le plus important étant de les éviter grâce à cette initiation, à un entraînement adapté et à une bonne alimentation. Format 14,2 x 22,5 cm, 192 p. ▲



## La Grande Combe

Éric Le Nabour, Presses de la Cité

Pour vous distraire un peu de la montagne, voici un roman dont le décor n'est pas loin de la vallée de Chamonix mais bien à l'écart de l'alpinisme. Le sujet met en scène un haut-savoyard qui après la guerre s'installe sur un domaine viticole. Sa conduite au front, il fut un mutin, son épouse Martha, une alsacienne considérée comme boche, ses terres convoitées, voilà un cocktail qui déclenche les accusations et les jalousies, déchaîne les passions. C'est le combat d'un homme face à ceux qui ont juré sa perte et face à son propre passé. Format 14 x 22,5 cm, 312 p. ▲



## Corde à nœuds

Yann Picq, Éditions Glénat

Dans ce second volume des Tribulations Alpines, on retrouve les quatre Mousquetons, Claude le leader de l'équipe, Gégé l'intellectuel, Raph l'intrépide et enfin Daniel le charmeur. Ils se révèlent de furieux poètes opposés à la société de consommation. Beaucoup de mésaventures les attendent, aussi loufoques les unes que les autres. Chaque randonneur, grimpeur du dimanche ou alpiniste amateur devrait se retrouver dans leurs aventures. Format 13 x 18 cm, 256 p. ▲





# Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## randonnée

Responsable de l'activité : Gérard Corthier,  
tél. 01.30.55.14.02

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

### Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

## Samedi 1<sup>er</sup> juin RdV des Jeunes Randonneurs 2013

Les jeunes randonneurs se levant tard et le soleil se couchant à 21h45, les participants de toutes les randos se retrouveront pour pique-niquer à 19h... en fin de randonnée, ou avant une prolongation nocturne.

Le pique-nique est l'occasion de partager bouteilles et gâteaux... et pourquoi pas de changer de rando !



• **BALADE EN SOIRÉE** // François Degoul // Gare St-Lazare Transilien, 16h32 pour St-Nom-la-Bretèche Forêt de Marly (RdV à l'arrivée). Retour de Vaucresson à Gare St-Lazare Transilien : 23h33. 16km. **M**. Carte 2214ET.

• **LES MUSES ET LES SATYRES REJOIGNENT DAPHNÉ** // Xavier Langlois // M° porte Maillot, terre-plein central (RdV à l'arrivée). Retour de St-Nom-la-Bretèche à Gare St-Lazare : 21h30. 32km. **SO**.

• **MAIS OÙ EST L'ÉTOILE DU NORD... BIZARRE** // Marylise Blanchet // Gare Montparnasse Transilien, 14h20 pour Villepreux-Les-Clayes. Retour de Marly-le-Roi à Gare St-Lazare Transilien : 21h33. 20km env. **SO**. Carte 2214OT.



• **K.U.K** // Alain Zurcher // M° ligne 9, M° Pont-de-Sèvres, salle des guichets (RdV à l'arrivée). Aller 20km par le Parc de St-Cloud et les forêts de Fausse-Reposes et Louveciennes. Retour de Garches-Marnes à Gare St-Lazare, Transilien : 23h33. 33,3km. **SO**.

### Dimanche 2 juin

• **DES BOSSES ET DES LÉZARDS** // Xavier Langlois // **SO**.

### Jeu 6 juin

• **BALADES PARIS 2013 - DE BASTILLE À LA PLACE DU CARROUSEL** // Marylise Blanchet // M° Bastille rue de Lyon côté pair (RdV à l'arrivée). Balade de 2h env. 6km env. **F**. Carte rééférence Paris randonnées - Édition Parigramme.

### Samedi 8 juin

• **FORÊT DE MONTCEAUX** // Annie Chevalier // Gare de l'Est Banlieue, 7h51 (à vérifier) pour Trilport. Retour de Meaux : 18h09. 22km. **M**. Cartes 2513OT - 2414ET.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

### Codification des sorties à thèmes

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musicale

**N** : nature (faune, flore, géologie)

**P** : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



### Les sorties

« Jeunes randonneurs » indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.



Les sorties « Marche nordique » sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

### Dimanche 9 juin

• **AUTOUR DE LA JUINE** // Claude Ramier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h17 pour Étampes (A-R) (RdV à l'arrivée). Brières-les-Scellès, le Moulin Vaux, le Guignier St-Mars. Retour à Gare d'Austerlitz RER C : 18h29. 23km. **M**. Carte 2216ET.

• **BN EN AMONT DE ROUEN : LES DEUX AMANTS AU FIL DE L'EAU** // Dominique Renaut // Gare St-Lazare Grandes Lignes, 8h20 pour Val-de-Reuil (09h26). Retour de Val-de-Reuil : 18h40. 26km. **M+**. Carte 2012OT.

### Jeu 13 juin

• **BALADES PARIS 2013 - DE PLACE DU CARROUSEL À BOULAINVILLIERS** // Marylise Blanchet // M° Palais-Royal Musée-du-Louvre, place du Carrousel face à la Pyramide (RdV à l'arrivée). Balade de 2h env. 6km env. **F**. Carte Référence Paris randonnées - Édition Parigramme.

### Samedi 15 juin

• **EN PASSANT CHEZ «CLO-CLO»** // Joël Lelièvre // Gare de Lyon RER D, 7h41 pour Boutigny. Dannemois et Mondeville.. Retour de La-Ferté-Alais à Gare de Lyon RER D : 18h37. 26km env. **M+**. Carte 2316ET.

• **FORÊT DES GRANDS AVAUX** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 7h12 pour Ballancourt. la Louvetière + platières de bellevue + Milly-la-Forêt. Retour de Maisse : 19h37. 40 à 43km. **SP**.

### Dimanche 16 juin

• **CRYPTES MÉROVINGIENNES DE JOUARRE** // Alfred Wohlgroth // Gare de l'Est Grandes Lignes, 10h51 pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). La Ferté-sous-Jouarre, Moulin de Condetz, Jouarre (visite, notamment des cryptes mérovingiennes, prévoir environ 5 euros), Venteuil, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Gare de l'Est Grandes Lignes : 18h09. 8,5km + visite Jouarre. **F**. Carte 2514 est.

### Jeu 20 juin

• **BALADES PARIS 2013 - DE LA PORTE-DE-CLIGNANCOURT À LA PLACE ST-GEORGES** // Marylise Blanchet // M° Porte-de-Clignancourt, sortie passage du Mont-Cenis (RdV à l'arrivée). Balade de 2h env. 6km env. **F**.

### Dimanche 23 juin

• **CONFLUENCES** // Gilles Montigny // Gare de Lyon, 8h49 pour Villeneuve-la-Guyard. La Brosse-Montceaux, Cannes-Ecluse. Retour de Montereau à Gare de Lyon : 18h12. 18km. **F**. Carte 2517.

### Jeu 27 juin

• **BALADES PARIS 2013 - DE LA PLACE ST-GEORGES AU THÉÂTRE DE L'ODÉON** // Marylise Blanchet // M° St-Georges, à l'angle de la rue St-Georges et Notre-Dame-de-Lorette (RdV à l'arrivée). Balade de 2h env. 6km env. **F**. Carte Référence Paris randonnées - Édition Parigramme.

### Dimanche 30 juin

• **LE SUD GÂTINAIS** // Claude Ramier // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Boigneville (A-R) (RdV à l'arrivée). Grande Vallée, la pierre levée, vallée Marie. 23km. **M**. Carte 2316ET.

### Jeu 4 juillet

• **BALADES PARIS 2013 - DU THÉÂTRE DE L'ODÉON À LA PORTE D'ORLÉANS** // Marylise Blanchet // Devant le théâtre de l'Odéon, M° Odéon (RdV à l'arrivée). Balade de 2h env. 6km env. **F**. Carte Référence Paris Randonnées - Édition Parigramme.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Jeudi 11 juillet

- **BALADES PARIS 2013 - LES BERGES DE LA SEINE** // Marylise Blanchet // M° Sully Morland, Bd Henri IV coté pair (RdV à l'arrivée). Balade de 2h30 env. 7km env. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Samedi 13 juillet

- **FORÊT DES 4 PILIERS** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Banlieue, 7h58 (à vérifier) pour Garancières - La Queue (A-R). Retour : 18h. 22km. M. Carte 2114ET.
- **LES ROCHERS D'ANGENNES** // Mustapha Bendib // Gare Montparnasse Banlieue, 8h09 pour Rambouillet (A-R). Gueville + carrefour du grand baliveau + le rondeau. Retour : 19h53. 42 à 45km. SP.

### Jeudi 18 juillet

- **BALADES PARIS 2013 - LES CHAMPS ELYSÉES** // Marylise Blanchet // M° Concorde, devant l'entrée du jeu de Paume (RdV à l'arrivée). Balade de 2h30 env. 7km env. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Dimanche 21 juillet

- **DU LUNAIN À L'ORVANNE** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h49 pour Moret Veneux-les-Sablons (A-R) (RdV à l'arrivée). Villecerf, Villemer, étang de Villeron. Retour à Gare de Lyon : 18h41. 23km. M. Carte 2517O.

### Jeudi 25 juillet

- **BALADES PARIS 2013 - DES TUILERIES AU LOUVRE** // Marylise Blanchet // M° Concorde, devant l'entrée du Jeu de Paume (RdV à l'arrivée). Balade de 2h30 env. 7km env. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Samedi 3 août

- **GÉOLOGIE ET MÉGALITHE** // Claude Lasne // Gare d'Austerlitz RER C, 8h32 pour Étréchy. Site géologique d'Auvers St-Georges, La Grange-aux-Bois, la Pierre Levée de Pocancy. Retour de La Ferté-Alais à Gare-de-Lyon vers 17h30. 23km. M. Cartes 2216ET, 2316ET.

### Dimanche 4 août

- **BLEAU AU FRAIS ?** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h49 pour Fontainebleau (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour à Gare de Lyon : 18h41. 23km. M. Carte 2417OT.

### Jeudi 8 août

- **BALADES PARIS 2013 - LES HALLES** // Marylise Blanchet // M° Louvre Rivoli, rue du Louvre côté pair (RdV à l'arrivée) Balade de 2h30 env. 7km env. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Samedi 17 août

- **EN SUIVANT L'ESSONNE** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h11 (à vérifier) pour Dourdan. Retour de Breuillet-Village : 18h. 22km. M. Carte 2216ET.

### Jeudi 22 août

- **BALADES PARIS 2013 - LES GRANDS BOULEVARDS** // Marylise Blanchet // n°9 Bd St-Denis (M° Strasbourg-St-Denis) (RdV à l'arrivée). Balade de 2h30 en. 7km. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Dimanche 25 août

- **FORÊT DOMANIALE DE LA COMMANDERIE** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h19 pour Nemours (A-R) (RdV à l'arrivée). Mont Sarrasin, Dame Jouanne, carrefour de l'étoile. Retour à Gare de Lyon : 18h41. 24km. M. Carte 2417OT.

### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros.

Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

### Important :

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

### Jeudi 29 août

- **BALADES PARIS 2013 - LA NOUVELLE ATHÈNES** // Marylise Blanchet // Métro Notre-Dame-de-Lorette, devant l'église (RdV à l'arrivée). Balade de 2h30 env. 7km. F. Carte Référence Le Promeneur de Paris - Paris Musées Actes Sud.

### Samedi 7 septembre

- **LE SAUVAGE** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h09 (à vérifier) pour Gazeran. Retour de Rambouillet : 18h. 22km. M. Carte 2215OT.

### Dimanche 8 septembre

- **QUI LEÛT CROUY ?** // Gilles Montigny // Gare de l'Est Transilien, 9h51 pour Crouy-sur-Ourcq (A-R). Certigny, Coulombs-en-Valois. Retour à Gare de l'Est Transilien vers 18h15. 18km. M. Carte 2513.

- **ENTRE JUINE ET ESSONNE** // Claude Ramier // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La-Ferté-Alais (A-R) (RdV à l'arrivée). Orgemont, Janville-sur-Juine, rocher Mignot. Retour à Gare de Lyon RER D : 18h41. 23km. M. Carte 2316ET.

### Dimanche 22 septembre

- **PARC DE VALGENCEUSE ET MUSÉE D'ART ET D'ARCHÉOLOGIE DE SENLIS** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h10 (à vérifier) pour Senlis via Chantilly-Gouvieux. Senlis, GR 11, Poteau de la Victoire, Villemétrie, Valgenceuse (visite parc 7 euros, Senlis (visite musée d'Art et d'Archéologie 4 euros, 2 euros si >10 pers.). Retour de Senlis à Paris Nord Grandes Lignes via Chantilly-Gouvieux : 18h11. 10km + visite parc Valgenceuse. F. Carte 2412OT.

- **AUTOMNE À FONTAINEBLEAU** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h49 pour Bois-le-Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Rocher Canon, Mare aux Evées, Rocher Cuvier-Chatillon. Retour à Gare de Lyon : 18h13. 23km. M. Carte 2417OT.

### Samedi 28 septembre

- **DEUX ÉTANGS ENTRE DEUX GARES** // Claude Lasne // Gare Montparnasse Transilien, 8h58 pour Villiers Neauphle Pontchartrain. Chennevières, Villeneuve, Le Grand Étang, Coignièrès, Étang des Noés. Retour de La Verrière à Gare Montparnasse Transilien : 17h56. 23km. M. Cartes 2214ET, 2215OT. ▲

## marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis  
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF.

La marche nordique consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. La marche est cadencée par le rythme des bâtons. Une session typique dure quelques heures, on s'échauffe au début et on finit par des étirements. On doit pouvoir parler en marchant, donc marche rapide mais pas course à pied ! On utilise des bâtons pour avoir une foulée plus ample et moins d'impact sur les chevilles. La marche nordique n'est pas une randonnée avec des bâtons. Les bâtons ne sont pas là pour soulager le poids du sac mais pour accélérer le mouvement en allongeant le pas. Le rythme général est sportif, l'équipement adapté permet d'aller vite sans plus d'effort qu'en randonnée normale de niveau soutenu.

Plus d'informations et le programme via la page dédiée : [www.clubalpin-idf.com/marche-nordique](http://www.clubalpin-idf.com/marche-nordique) ▲



## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
15-16 juin	René Boulanger	SP ▲▲	13-RW61	Tour de la vallée de la Thur (100 km non-stop)	19 fév.
15-16 juin	Xavier Langlois	SO ▲▲	13-RW51	Week-end chamoniard	5 fév.
15 au 23 juin	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	13-RW40	Un Tour en Dévoluy	7 mars
22-23 juin	Martine Cante	M ▲▲	13-RW59	Solstice d'été dans le massif de Belledonne	22 mars
22-23 juin	Bernadette Parmain	SO ▲▲	13-RW60	Fêtons l'arrivée de l'été en Vanoise	16 avr.
24 au 28 juin	Alain Bourgeois	M	13-RW62	Les Iles anglo-normandes : randonnée et voile	5 mars
26 juin au 2 juillet	François Degoul	M ▲▲	13-RW63	Traversée du Belledonne	19 fév.
29 juin au 6 juillet	Jean-Claude Duchemin	M ▲▲	13-RW82	Autour du lac d'Annecy	1 <sup>er</sup> mars
1 <sup>er</sup> au 7 juillet	Michel Thomain	M+ ▲▲	13-RW74	Sommets des Bauges-Devant en étoile autour de Jarsy	26 mars
8 au 14 juillet	Michel Thomain	SO+ ▲▲▲	13-RW75	Traversée des Bauges-Devant, par crêtes et sommets	26 mars
13-14 juillet	Pascal Baud	M	13-RC11	Belle étoile lyricantoise (RC)	2 juil.
14 au 24 juillet	Bernadette Parmain	SO ▲▲	13-RW64	Sud Tyrol (Haut-Adige)	19 mars
15 au 20 juillet	Alain Bourgeois	M ▲▲	13-RW65	Zermatt	26 mars
15 au 26 juillet	Bernard Fontaine	M ▲▲	13-RW66	Oberstdorf et La Kleine Walsertal	26 mars
16 au 24 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	13-RW67	Val Ferret italien	18 avr.
22 au 26 juillet	Alain Bourgeois	M	13-RW68	Les Iles anglo-normandes : randonnée et voile	5 mars
28 juillet au 3 août	François Henrion	SO ▲▲	13-RW79	Haut Queyras et Tour du Viso	16 avr.
3 au 9 août	Michel Gollac	SO ▲▲	13-RW76	Parc naturel des Pyrénées catalanes	26 avr.
5 au 10 août	Jean-Marc Lacroix	M (**)	13-RW87	Tour des Glaciers de la Vanoise	19 mars
11 au 17 août	François Henrion	SO ▲▲	13-RW81	Les 3000 du Haut Queyras	16 avr.
16 au 31 août	Martine Cante	F ▲	13-RW69	Par les chemins, les lacs et les rivières du Québec	15 fév.
18 au 24 août	François Henrion	M ▲	13-RW80	Les lacs du Haut Queyras	16 avr.
23 au 31 août	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	13-RW70	Itinérance Transfrontalière (2 <sup>e</sup> )	18 avr.
24 au 31 août	Jean-Claude Duchemin	M ▲▲	13-RW83	Vallée de la Clarée	16 avr.
24 août au 1 <sup>er</sup> sept.	Maxime Fulchiron	M ▲▲	13-RW71	Citadelles du pays Cathare - 1 <sup>ère</sup> partie	30 avr.
31 août au 14 sept.	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲▲	13-RW73	Du Catinaccio aux Tre Cime di Lavaredo (Dolomites)	14 mai
1 <sup>er</sup> au 7 septembre	Pierre Marc Genty	M ▲▲	13-RW72	Escapade entre gorges et causses	21 mai
6 au 14 septembre	Marylise Blanchet	M+ ▲	13-RW41	La Via Francigena - épisode 10	15 fév.
7-8 septembre	Bernadette Parmain	SO (**)	13-RW89	La chasse aux dinosaures (Chamonix- Vallorcine - Le Tour)	6 juin
14 au 23 septembre	Marylise Blanchet	M+ ▲	13-RW42	La Via Francigena - épisode 11	15 fév.
5-6 octobre	Pascal Baud	M	14-RC01	Le Rendez-vous d'Automne en rando-camping	28 juin
19 au 26 octobre	François Degoul	M (***)	14-RW02	Calanques et collines de Marseille	4 juil.
20 au 26 octobre	Bernadette Parmain	SO (**)	14-RW03	Les vallées invincibles des Alpes vaudoises (Piémont italien)	11 juil.
26-27 octobre	Claude Ramier	M	14-RW01	Sud Morvan, couleurs d'automne et champignons (?)	5 juil.
1 <sup>er</sup> au 3 novembre	Alain Bourgeois	M (**)	14-RW04	Automne en Dévoluy	2 juil.
9 au 11 novembre	Alain Bourgeois	M	14-RW05	Week-end creusois	9 juil.
9 au 11 novembre	Bernadette Parmain	SO (**)	14-RW06	Marche et gastronomie dans les Vosges	25 juil.
30 nov. au 1 <sup>er</sup> déc.	Alain Zurcher	SO ▲▲	14-RW07	Calanques - Le Retour	1 <sup>er</sup> oct.

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

(\*\*) Itinéraire montagnard peu difficile.

(\*\*\*) Itinéraire montagnard assez difficile.

• Pour toutes ces sorties : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet 10 jours avant cette date. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone) ou de procéder à un paiement en ligne sur le site Internet.

• En cas d'annulation par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

• Les « niveaux » sont explicités sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

(\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# escalade

## Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis le site internet du Caf IdF.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

## Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf dans l'espace membre. Les sorties ont lieu tous les week-end de l'année et les jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

## Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 05/06 // ROCHER GUICHOT
- 12/06 // FRANCHARD HAUTE PLAINE
- 19/06 // APREMONT BISONS
- 26/06 // ROCHER DU GÉNÉRAL
- 03/07 // PADOLE
- 10/07 // MONT D'OLIVET
- 17/07 // MONT USSY
- 24/07 // ROCHER DE MILLY
- 31/07 // BUTHIER MASSIF DE L'
- 07/08 // APREMONT (BLEU OUTREMER )
- 14/08 // FRANCHARD ISATIS
- 21/08 // ROCHER SAINT GERMAIN
- 28/08 // CANCHE AUX MERCIERS
- 04/09 // FRANCHARD CUISINIÈRE
- 11/09 // SEGOGNOLE
- 18/09 // BAS CUVIER
- 25/09 // MONT AIGU
- 02/10 // BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE
- 09/10 // ROCHE AUX SABOTS

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr ▲

# alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin

Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

## Samedi 8-dimanche 9 juin

### Car pour Chamonix

- ÉPERON MIGOT // Jean-Luc Marmion, Mathieu Rapin // IV AD+. Refuge Albert 1<sup>er</sup>. // 13-ALP28
- VOIES DE ROCHER DANS LES AIGUILLES ROUGES // Rémi Mongabure // D. Camping ou refuge. // 13-ALP29
- AIGUILLES DE TRÉLATÈTE EN TRAVERSÉE // Arnaud Gauffier, Jean Potié // AD+. // 13-ALP30

- ARÊTE FORBES AU CHARDONNET // Patrick Preux, Thierry Varneau, Yoann Georges // AD. Refuge Albert 1<sup>er</sup>. // 13-ALP31
- CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 2 // Georges Saliere, Jean-François Deshayes, Michel Tendil, Sébastien Cohen, Véronique Jolly, Xavier Goguelat-Harasse // Initiation alpinisme. 12 places. Refuge. Voir fiche technique // 13-CIALP02

## Samedi 15-dimanche 16 juin

### Car pour Chamonix

- ÉPERON MIGOT AU DÉPART DU REFUGE ALBERT 1<sup>ER</sup> // Arnaud Gauffier, Bertrand Bachellerie // AD+. // 13-ALP32
- AIGUILLE D'ARGENTIÈRE // Anne-Laure Boch, Bruno Moreil, Xavier Goguelat-Harasse // AD+. // 13-ALP33
- FACE NORD DU PORTALET // Frédéric Beyaert, Patrick Martin, Ghislaine Cathenod // AD. // 13-ALP34
- COUVERCLE - POINTE ISABELLA // Jean-Luc Jamaux // PD+. // 13-ALP35

## Samedi 22-dimanche 23 juin

- VOIE NORMALE DU MONT AIGUILLE + MANIP DE CORDE // Florian Simon, Ghislaine Cathenod, Jean-Luc Jamaux, Paul Hartemann // 3c. // 13-ALP38

## Samedi 22-dimanche 23 juin

### Car pour la Haute-Maurienne : Destination Bonneval-sur-Arc

- PETITE CIAMARELLA, FACE NORD DIRECTE // Jean-Luc Marmion, Mathieu Rapin, Yoann Georges // III AD+. Refuge des Evettes. // 13-ALP36
- PETITE CIAMARELLA // Frédéric Beyaert, Sébastien Cohen, Bruno Moreil // PD. // 13-ALP37
- CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 3 // Bertrand Bachellerie, Christophe Arque, Isabelle Allart, Patrick Preux, Thierry Varneau, Xavier Goguelat-Harasse // Initiation alpinisme. // 13-CIALP03

## Samedi 29-dimanche 30 juin

- AUTOUR DE BAYSELLANCE // Laurent Métivier // PD-. Refuge. // 13-ALP39

## Samedi 6 au lundi 8 juillet

### Car pour Zinal

- ZINALROTHORN // Patrick Martin, Rémi Mongabure // AD. // 13-ALP40
- ZINALROTHORN, TRAVERSÉE BESSO - BLANC DE MOMING // Jean-Luc Marmion, Mathieu Rapin // III AD+. Cabane du Mountet. // 13-ALP41
- POINTE DE ZINAL ET BLANC DE MOMING // Patrick Preux, Thierry Varneau, Xavier Goguelat-Harasse, Benoît Michel // PD+. Cabane du Grand Mountet. // 13-ALP42
- TRAVERSÉE AU ZINALROTHORN // Bertrand Bachellerie, Frédéric Beyaert, Yoann Georges // AD. // 13-ALP43

## Samedi 6 au samedi 13 juillet

- ALPINISME DE DÉCOUVERTE DU MASSIF DU MONT BLANC // Bruno Moreil, Jean-François Deshayes // F. PD. // 13-ALP44

## Samedi 20 au dimanche 28 juillet

- GRANDES COURSES CLASSIQUE EN BERNINA (SUISSE) // Bruno Moreil, Jean-François Deshayes // PD / AD - neige et mixte. // 13-ALP45

## Samedi 27 juillet au dimanche 4 août

- CAMP D'ÉTÉ ALPINISME - MASSIF DU MONT BLANC // Mathieu Rapin // Autonome. Camping. // 13-ALP58

## Mercredi 14 au dimanche 18 août

- LES BALCONS DE LA MER DE GLACE // Jean-François Deshayes // F (accessible aux habitués de rando alpine). // 13-ALP46

## Samedi 7-dimanche 8 septembre

### Car pour Chamonix

- PETIT CAPUCIN ET ROI DE SIAM // Jean-Luc Marmion, Mathieu Rapin // III D, 5c obl. Refuge Torino. // 13-ALP47



## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

- **VOIES DE ROCHER DANS LES AIGUILLES ROUGES** // Rémi Mongabure, Yoann Georges // D. // 13-ALP48
- **DENT DU GÉANT - VOIE NORMALE + DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE** // Georges Saliere, Ghislaine Cathenod // D- / 4c. Refuge Torino. // 13-ALP49
- **NORD- NORD- EST DE L'AIGUILLE DE L'M ET PETITS CHARMOZ** // Bertrand Bachellerie, Patrick Preux, Thierry Varneau // AD. Refuge du plan de l'Aiguille. // 13-ALP50
- **POINTE DE BAYÈRE ET AIGUILLES ROUGES OU LÉPIDOPTÈRES** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Patrick Martin // AD. // 13-ALP51
- **DENT DU GÉANT- VOIE GÉANT BRANCHÉ** // François Blanc, Jean Potié // TD ( 6a mini en second). Refuge Torino. // 13-ALP59

### Samedi 21 au lundi 23 septembre Car pour les Pyrénées - Néouvielle

- **PETIT PIC D'ESPADE ET POINTE DE NÉOUVIELLE** // Anne-Laure Boch, Mathieu Rapin // AD à TD, 5+ obl. // 13-ALP52
- **GRANDE TRAVERSÉE DES ARÊTES DE NÉOUVIELLE** // Anne-Claire Cunin, Arnaud Gauffier, Michel Tendil // AD. // 13-ALP53
- **LA MUNIA ET LES CRÊTES DE TROUMOUSE** // Rémi Mongabure // PD. // 13-ALP54
- **NÉOUVIELLE ARÊTE DES 3 CONSEILLERS** // Patrick Preux, Thierry Varneau, Véronique Jolly // AD. Refuge de la Glère. // 13-ALP55
- **GRANDE TRAVERSÉE DES ARÊTES DE NÉOUVIELLE** // Jean Potié // AD. // 13-ALP56
- **GRANDES VOIES DE ROCHER AU NÉOUVIELLE** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Isabelle Allart // AD. // 13-ALP57 ▲

## Jeunes

Responsable : François Henrion  
Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95 / frhenrion@wanadoo.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances est présentée dans la brochure Glace & Sentiers disponible au Club et dans le numéro d'avril-mai de Paris-Chamonix. ▲

## spéléologie

### Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France  
Président : Daniel Teyssier, spelaion@free.fr, tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site : <http://speleoclubdeparis.fr> ▲

## destinations lointaines

### Mercredi 25 septembre au mardi 8 octobre

- **GRANDS PARCS DE L'OUEST AMÉRICAIN** // Alain Changenet // Hébergement : Hôtel au départ et à l'arrivée, camping, bivouac. Engagement physique : Soutenu en raison de fortes températures possibles. Participation aux frais : 1900 euros (voir fiche technique). Nb places : 5 // 13-USA02

### Mardi 15 octobre au vendredi 15 novembre

- **NÉPAL - MUSTANG - ASCENSION DU SARIBUNG 6328 M** // Gilles Caldor // Hébergement : Hôtels en ville - tentes et lodges. Engagement physique : Bonne condition physique - altitude et longueur du trek. Participation aux frais : 3180 euros transport compris. Nb places : 10 // 14-NEP01

### Samedi 2 au vendredi 8 novembre

- **JORDANIE RANDONNÉES BÉDOUINES** // J.F. Mougnot // Hébergement : À préciser. Engagement physique : Moyen. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 4 // 14-JOR01 ▲

### suite de l'hommage à Philippe Connille (p.2)

sur nos compagnons disparus, sur les différentes activités qu'il a pratiquées ; ski de randonnée, mais également ski de fond, randonnée à pied ou à raquette et même saut en parachute sur neige. Combien aussi de récits d'événements insolites et d'anecdotes savoureuses.

Il a connu avec ses participants des situations imprévues et difficiles comme d'être bloqués plusieurs jours au refuge non gardé de Penalara en Espagne et de devoir faire un détour de plusieurs dizaines de kilomètres pour repasser en France à l'insu des carabiniers, ou heureuses comme d'être bloqués également plusieurs jours au refuge Gnifetti au Mont Rose avec ses participant(e)s dont l'une deviendra son épouse.

Il y a aussi les très nombreuses anecdotes dont plusieurs ont déjà été relatées dans cette revue. Entre autres, Philippe racontait avec malice ce jour de 1986 où nous avons passé la nuit en prison. Et c'était vrai... Lors d'une course au Mont Miravidi dans le Beaufortain où une participante s'était cassée la jambe, Philippe nous avait envoyé chercher des secours à Bourg-Saint-Maurice. L'hélicoptère avait pu évacuer à temps la blessée, mais le soir venu, nous n'avions trouvé d'hébergement que dans la cellule que la gendarmerie avait mis gracieusement à notre disposition. C'était nettement mieux que la cabane ouverte à tous vents dans laquelle s'étaient réfugiés les autres participants.

N'oublions pas aussi la montagne en été avec Philippe, son épouse et ses amis ; dans les Alpes et les Pyrénées ou sous d'autres continents, de l'andinisme dans la cordillère blanche au Pérou où il avait gravi le Pisco et le Chopicalqui (6350 m), à la randonnée ; Groenland, Tassili des Adjjer en Algérie, Avenue des volcans en Equateur ou plus récemment encore, trekking en Patagonie aux pieds des aiguilles de Paine, du Fitz Roy et en Terre de Feu.

Merci Philippe pour tous ces beaux moments que tu nous as fait partager. Nous pensons très fort à Josette ton épouse et compagne de toute tes passions, à Christophe et Eric vos fils et à votre famille. ▲ Bruno Grimal et Denis Capron

### Claude Gelé

**Le samedi 9 mars, Claude Gelé nous a quittés à 74 ans, emporté par la maladie qui le tenaillait depuis quelques mois.** Depuis une dizaine d'années, il partageait son temps entre Paris et un petit coin de Normandie qui l'avait conquis lors d'une sortie aquarelle initiée par le regretté Guy Ogez. Si son nom n'apparaissait plus



dans nos programmes, le Caf IdF n'oublie pas que de 1982 à 2000, il fut très présent au sein de l'activité ski nordique où il encadra de nombreuses randonnées sur tous nos massifs. On se souvient forcément de son légendaire béret, de sa verve et de son imagination pour solutionner les petits problèmes du montagnard, Arts et Métiers oblige. Dans le même temps, il s'adonnait volontiers

aux variantes alpi-nordique et telemark de notre activité. Les grands raids à ski, l'alpinisme ou le trekking ont pu l'amener dans les Pays nordiques, sur les sommets du Caucase ou ceux d'Afrique. Très féru en cinématographie, il faisait profiter ses amis de cette autre passion. Tous ceux qui ont partagé avec lui ces grands moments, au Caf ou ailleurs, s'associent à la tristesse de sa famille et de Marjolaine son épouse rencontrée... sur une piste de ski de fond. ▲ Serge Mouraret

**pub vieux campeur**